

**Concorso Pubblico per soli esami per la copertura di n. 1 posto di
OPERATORE SOCIO SANITARIO – Area degli Operatori Esperti – CCNL Funzioni Locali**

Prova n. 2

- 1. La termoregolazione è:**
 - A. il meccanismo di adattamento che mantiene la temperatura corporea costante
 - B. una misura che l'organismo mette in atto per diminuire la temperatura
 - C. un processo dell'organismo che tende a produrre calore
 - D. una misura per conservare il calore corporeo

- 2. A seguito di una rilevazione in un ospite adulto della frequenza cardiaca con un valore di 160 battiti al minuto l'OSS deve:**
 - A. comunicarlo in modo tempestivo solo al paziente
 - B. segnalare tempestivamente il valore rilevato l'infermiere
 - C. segnalare tempestivamente il valore rilevato solo ai parenti
 - D. segnalare in modo tempestivo al collega OSS

- 3. Di fronte ad un paziente con una protesi dentaria che necessita di cure del cavo orale, l'OSS deve:**
 - A. far togliere la protesi e riporla in un recipiente
 - B. procedere all'igiene del cavo orale
 - C. pulire la protesi con spazzolino e dentifricio
 - D. tutte le alternative sono corrette

- 4. Gli indumenti e le lenzuola monouso sporchi di sangue sono da considerarsi rifiuti non pericolosi assimilabili agli urbani**
 - A. rifiuti pericolosi a rischio infettivo
 - B. rifiuti pericolosi non a rischio infettivo
 - C. rifiuti pericolosi assimilabili agli urbani

- 5. Prima della manovra di svuotamento della sacca di raccolta delle urine si deve**
 - A. verificare la quantità
 - B. verificare la qualità
 - C. riferire all'infermiere eventuali anomalie riscontrate
 - D. tutte le alternative sono corrette

- 6. Durante l'assistenza alla deambulazione di un paziente con deficit motorio, l'OSS deve:**
 - A. porsi sempre alla destra del paziente
 - B. porsi sempre alla sinistra del paziente
 - C. porsi sempre dal lato deficitario del paziente
 - D. porsi indifferentemente a destra o a sinistra del paziente

- 7. Nell'applicazione delle tecniche di mobilizzazione al fine di salvaguardare la propria colonna lombare è importante:**

- A. eseguire la movimentazione con il giusto numero di operatori e l'utilizzo di ausili per la movimentazione
- B. eseguire la movimentazione più rapidamente possibile
- C. eseguire la movimentazione senza l'utilizzo degli ausili
- D. nessuna delle alternative è corretta

8. Quali cibi sono controindicati in una dieta iposodica

- A. latte, yogurt, ricotta, mozzarella
- B. acqua e carne
- C. cibi trattati con sale e conservati in scatola o in salamoia
- D. non ci sono cibi controindicati

9. Come deve essere effettuato il trasporto dei campioni biologici presso laboratorio da parte degli OSS

- A. attraverso l'uso di contenitori ermetici omologati
- B. accompagnandoli dalla richiesta del medico
- C. nel rispetto dei protocolli del laboratorio tempi e modalità
- D. tutte le alternative sono corrette

10. Durante le medicazioni di una ferita semplice l'OSS può rilevare i seguenti dati:

- A. presenza di macchie sulla garza da rimuovere
- B. presenza sulla ferita di margini arrossati
- C. presenza di edema e di seriosità
- D. tutte le alternative sono corrette

11. Quali sono gli alimenti che preferibilmente faresti assumere ad un paziente disfagico

- A. alimenti morbidi e cremosi
- B. alimenti di consistenza liquida quale succhi di frutta, bibite ecc
- C. alimenti con doppia consistenza
- D. nessuna delle alternative è corretta

12. Il mantenimento del segreto è un dovere dell'operatore il quale è tenuto a mantenere la riservatezza circa

- A. le informazioni relative all'identità e la malattia della persona assistita
- B. le informazioni espresse dalle persone assistite in via confidenziale
- C. tutto ciò di cui viene a conoscenza e in ragione della sua attività
- D. il mantenimento del segreto non è un dovere dell'OSS, riguarda solo le altre professioni sanitarie

13. Sono tenuti al segreto professionale

- A. tutti gli operatori e i professionisti sanitari
- B. i visitatori
- C. nessuno
- D. solo il medico

14. Qual'è il documento fondamentale per un'azienda sanitaria

- A. il libro delle procedure e dei protocolli
- B. la carta dei servizi

- C. l'atto aziendale
- D. le linee guida

15. Gli elementi motivanti il comportamento altruistico sono

- A. la personalità estroversa, l'identità sociale, i bisogni percepiti
- B. l'affettività, le conseguenze esterne, le norme interiorizzate
- C. l'emotività, la consapevolezza di sé, il contesto sociale
- D. la personalità, il contesto economico sociale, l'identità

16. Cosa si intende per empatia

- A. capacità di comprendere ciò che l'altro vive
- B. capacità di dimostrare simpatia verso l'altro
- C. capacità di fingere interessamento verso l'altro
- D. capacità di comprendere sé stesso

17. La definizione disturbo psicologico che determina l'alternanza di fasi depressive con fasi maniacali si riferisce a:

- A. disturbo bipolare
- B. schizofrenia
- C. paranoia
- D. ipocondria

18. Nell'ambito di un gruppo, quali caratteristiche deve avere la fonte del messaggio, ovvero colui che influenza il gruppo?

- A. credibilità, attrazione, potere
- B. competenza, comunicatività, aggressività.
- C. sensibilità, disponibilità, attenzione
- D. credibilità, competenza, autorità

19. Quale fra quelli in elenco sono DPI

- A. visiera e cuffia
- B. termometro e fonendoscopio
- C. occhiali da vista
- D. tutti i precedenti

20. Appartengono alla categoria dei vettori

- A. strumentario chirurgico
- B. alimenti
- C. zanzare
- D. tutte le alternative sono corrette

21. L'eliminazione intestinale è influenzata

- A. esclusivamente dalla dieta e dall'assunzione di liquidi
- B. esclusivamente dall'esercizio fisico
- C. dalla dieta, dall'assunzione di liquidi, dall'esercizio fisico, e dalla posizione
- D. esclusivamente dalla posizione

22. Nel paziente con ipotermia

- A. la frequenza cardiaca aumenta e quella respiratoria diminuisce
- B. la frequenza cardiaca e la frequenza respiratoria diminuiscono
- C. la frequenza cardiaca diminuisce e la frequenza respiratoria aumenta
- D. la frequenza cardiaca e la frequenza respiratoria aumentano

23. Nel BLS (supporto vitale di base) come si valutano i segni di circolo di un soggetto

- A. controllando il polso carotideo e se ci sono colpi di tosse o movimenti
- B. controllando solo se ci sono colpi di tosse o movimenti
- C. controllando solo il polso carotideo
- D. si possono valutare con il supporto del defibrillatore

24. Il giudizio di idoneità alla mansione lavorativa viene espresso dal

- A. medico curante del lavoratore
- B. medico del lavoro dello SPISAL
- C. medico competente
- D. medico di famiglia

25. Quale dei seguenti pazienti è più a rischio per lo sviluppo di una piaga da decubito

- A. un anziano che pesa 40 o 50 chilogrammi
- B. una giovane donna che pesa 40 chilogrammi
- C. un anziano che pesa 80 o 100 chilogrammi
- D. un adulto che pesa 80 chilogrammi

26. Cosa si intende per oliguria

- A. perdita involontaria di urina tipicamente notturna
- B. minzione difficoltosa e dolorosa
- C. formazione e descrizione di una diminuita quantità di urine
- D. aumento della frequenza delle menzioni

27. In ambito sanitario l'acronimo TIA indica

- A. attacco ischemico transitorio
- B. insufficienza toracica acuta
- C. alterazione intra toracica
- D. ictus ischemico

28. Il polso arterioso è:

- A. la ritmica espansione di un'arteria, può essere apprezzata in diverse sedi
- B. la ritmica espansione di un'arteria può essere apprezzata esclusivamente a livello carotideo
- C. la ritmica espansione di un'arteria può essere apprezzata a livello radiale
- D. la ritmica espansione di un'arteria può essere apprezzata a livello apicale

29. Se un soggetto è tachipnoico la sua frequenza respiratoria sarà di

- A. 15/20 atti respiratori al minuto
- B. 25/30 atti respiratori al minuto
- C. 10/15 atti respiratori al minuto
- D. 12 atti respiratori al minuto

30. Mediante quale esame diagnostico si rileva l'epilessia

- A. Elettrocardiogramma
- B. elettroencefalogramma
- C. agobiopsia
- D. Holter pressorio