Pulire con prodotti naturali: l'aceto in casa, in cosmetica e in lavatrice

L'uso dell'aceto in casa permette di eliminare i prodotti chimici e di sostituirli in maniera naturale. Insieme al bicarbonato, all'acido citrico, al limone e al sale, l'aceto è la base di tantissime ricette di detersivi fai da te.

COME PULIRE CASA CON L'ACETO –

L'aceto di vino è un prodotto molto versatile: può essere utilizzato in tanti modi diversi, dalla tavola alle pulizie. **L'uso dell'aceto in casa** è davvero un alleato, permette di eliminare i prodotti chimici e di sostituirli con quelli naturali. L'aceto, insieme al bicarbonato, all'acido citrico, al limone e al sale, è la base di tantissime ricette di detersivi fai da te.

LEGGI ANCHE: Come utilizzare il bicarbonato di sodio per fare detersivi

UTILIZZARE L'ACETO IN COSMETICA –

- L'aceto lenisce il fastidio delle scottature da sole
- Diluire l'aceto per applicarlo sui capelli dopo lo shampoo poi risciacquare: l'aceto donerà dei riflessi chiari e lucentezza.
- Combattere la forfora facendo un lavaggio con aceto diluito in acqua calda.
- Usare sui capelli contro i pidocchi volendo con delle gocce di olio essenziale di Tea Tree.

LAVATRICE: Rimedi naturali per igienizzarla

ACETO IN LAVATRICE: Per il bucato ed i vestiti –

- Usare l'aceto in lavatrice al posto dell'ammorbidente, aiuta a prevenire l'infeltrimento dei maglioni, ne bastano 100ml ad ogni lavaggio nella vaschetta specifica.
- Usare per pulire la lavatrice, una volta al mese, mettendo 250ml nell'oblò e fare un lavaggio a vuoto.
- Come anti macchia sui vestiti prima del lavaggio.
- Aggiungere nell'ultimo risciacquo quando lavate a mano (toglie cattivi odori)
- Pulire il ferro da stiro mettendo la stessa quantità di acqua e aceto e azionate il vapore, così i buchi si ripuliranno del calcare.
- Togliere macchie di bruciato dal ferro da stiro scaldando aceto e sale in parti uguali in un pentolino per pulire la parte bruciata del ferro finché non sparisce.

LEGGI: Come pulire casa prima di andare in vacanza

ACETO MILLE USI: In cucina –

- Usare come brillantante nella lavastoviglie.
- Per sgrassare il forno o per eliminare l'eventuale odore di cibo o di bruciato, si può pulire il tutto con una spugna imbevuta di acqua e aceto.
- L'aceto è ottimo per pulire il rame mischiando con sale
- Pulire le tubature e gli scarichi dei lavandini con 1 tazza di aceto e una manciata di bicarbonato e aggiungete acqua bollente.
- Scaldate acqua e aceto e pulite la teiera e le tazze dalle macchie di tè.
- Mischiare l'aceto con l'acqua e pulire il frigo, disinfetta e toglie i cattivi odori.
- Fare bollire un cucchiaio di aceto nel bollitore per togliere il calcare.
- Pulire rubinetti e lavandini e ripiani della cucina mettendo aceto e acqua in uno spruzzino
- Pulire ogni bottiglia o contenitore con residui di grasso.
- Pulire il piano gas mettendo aceto puro o diluito, lasciate agire, passate con una spazzola e togliete il tutto con un panno.

USARE L'ACETO: In bagno-

- Una miscela di aceto e acqua in parti uguali in uno spruzzino disinfetterà i bagni, le rubinetterie ma anche i pavimenti.
- Usare per pulire la vasca, la doccia, gli specchi e i vetri (anche della doccia) toglierà il calcare ed i residui di sapone.
- Nel WC lasciare agire per tutta la notte, toglierà cattivi odori, macchie e calcare.
- Pulire gli scarichi come in cucina una volta al mese con bicarbonato, aceto e acqua calda.
- Per eliminare la muffa presente sulle piastrelle del bagno o sulla tenda della doccia, pulire con una spugna morbida e lo spruzzino all'acqua e aceto
- L'aceto è ottimo per pulire le finestre

PERCARBONATO DI SODIO

Il **percarbonato di sodio** è uno **sbiancante eco-compatibile** e non inquinante. Nei detersivi ha sostituito il perborato di sodio. Svolge allo stesso tempo una azione sia detergente che sbiancante.

La sua efficacia è dovuta ad una reazione chimica di **decomposizione di carbonato di sodi**o e acqua ossigenata.

Proprietà del percarbonato

Il percarbonato viene utilizzato principalmente per **sbiancare naturalmente** il bucato, per igienizzarlo e per rimuovere le macchie. È il **sostituto ecologico** ideale **della candeggina** che, bisogna ricordarlo, è purtroppo altamente inquinante. La sua efficacia sbiancante è maggiore rispetto a quella del bicarbonato di sodio.

Esso è in grado di schiarire i **capi ingrigiti ed ingialliti**, riportandoli al loro splendore naturale. Risulta delicato sui capi colorati, in merito ai quali svolge un'azione igienizzante. I capi bianchi e chiari grazie al percarbonato di sodio ritrovano la loro naturale luminosità. Igienizza, smacchia e sbianca **a basse temperature**, già a soli 30°C, permettendo dunque di effettuare lavaggi a risparmio energetico e di acqua calda in lavatrice.

Inoltre, **migliora il lavaggio** in presenza di **acque dure**, permettendo di ottenere un bucato più soffice. L'efficacia del percarbonato non si limita però al solo bucato, che può essere anche impiegato in lavastoviglie, per lavare i piatti a mano e per la pulizia della casa. Non contiene enzimi, tensioattivi o sbiancanti ottici, né fosforo o allergeni. Può essere mescolato al detersivo liquido o in polvere.

Attenzione: il percarbonato **non è adatto per i capi in lana, lino, pelle o seta**.

Come usare il percarbonato

1) In lavatrice

Per effettuare un normale bucato in lavatrice, si consiglia di utilizzare un cucchiaio di percarbonato da versare nel cestello, **in aggiunta al detersivo liquido o in polvere**. La sua azione è igienizzante e smacchiante. Si utilizzeranno due cucchiai di percarbonato per le macchie più ostinate.

2) Bucato a mano

Anche per il bucato a mano è possibile utilizzare il percarbonato, aggiungendone **un cucchiaio** all'interno del catino nel quale si effettuerà il lavaggio, che potrà essere accompagnato da un detersivo ecologico liquido o da sapone naturale.

3) Prelavaggio

L'impiego del percarbonato è utile per il **prelavaggio a mano**, nel caso in cui si desideri agire prontamente sulle macchie che appaiono particolarmente ostinate, ancora prima del lavaggio vero e proprio. È possibile dunque lasciare in ammollo i capi da lavare in acqua tiepida con l'aggiunta di un cucchiaio di percarbonato e di un misurino di detersivo liquido ecologico.

4) Pannolini lavabili e abiti per bambini

Pannolini lavabili e abiti delicati dei neonati e dei bamnini possono essere igienizzati in modo ecologico e naturale grazie al percarbonato di sodio, che **sostituirà** così i **prodotti sbiancanti e disinfettanti** non ecologici comunemente in vendita. Aggiungetene uno o due cucchiai durante l'ammollo dei capi, il lavaggio a mano o in lavatrice.

5) Stoviglie

Il percarbonato di sodio puro può essere anche utilizzato in **lavastoviglie** o per il lavaggio a mano di piatti pentole e posate. Nel caso del **lavaggio a mano**, lo si utilizzerà per igienizzare gli oggetti, grazie ad un breve ammollo in acqua (l'azione igienizzante del percarbonato inizia a 30°C ed è ancora più efficace a 50°C). Può essere aggiunto in lavastoviglie per igienizzare anche lo stesso apparecchio durante il lavaggio dei piatti o in un ciclo a vuoto. La quantità indicativa è di un cucchiaino da unire al detersivo, ma è bene regolarsi con le dosi suggerite sulle confezioni dei vari prodotti.

6) Macchie ostinate

È possibile **pretrattare le macchie** ostinate con del percarbonato di sodio puro prima di **passare al lavaggio**. È sufficiente cospargerle con un po' di prodotto, inumidire con acqua tiepida, lasciare agire per dieci minuti e poi procedere al lavaggio.

7) Pulizia della casa

Il percarbonato può essere utilizzato per la **pulizia delle superfici lavabili** e resistenti della casa, come sanitari, piastrelle, fornelli e pavimenti. In un litro d'acqua, all'interno di uno spruzzino, è sufficiente sciogliere un cucchiaio di

percarbonato e un cucchiaio di detersivo o sapone liquido ecologico. Si possono aggiungere inoltre 10-15 gocce di olio essenziale di limone, lavanda o eucalipto per profumare e aumentare il potere igienizzante. Il liquido **deve essere spruzzato sulle superfici**, da passare con un panno asciutto.

Dove trovare il percarbonato di sodio

Il percarbonato di sodio può essere acquistato **online** o nei **negozi di prodotti biologici** che comprendano un settore dedicato alla pulizia della casa, oltre che in alcuni **supermercati**. Può inoltre essere utilizzato come ingrediente principale di prodotti sbiancanti ecologici in polvere. In etichetta è indicato con il nome di **Sodium Carbonate Peroxide** e descritto con la funzione di sbiancante e candeggiante. È possibile acquistare ed utilizzare sia percarbonato di sodio puro che prodotti sbiancanti e igienizzanti ecologici prevalentemente a base di percarbonato di sodio.