

Concorso Pubblico per soli esami per la copertura di n. 3 posti di Infermiere – categoria C1

Prova n. 3

1. Ordinare correttamente le operazioni da compiere per trattare le ulcere da pressione:
 - A. Asciugare
 - B. Cambiare guanti
 - C. Pulire l'ulcera con soluzione fisiologica o altro detergente
 - D. Lavare la cute circostante l'ulcera
 - E. Usare un ago e una siringa per pulire in profondità l'ulcera
 - F. Valutare ciascuna ulcera
 - G. Esporre l'ulcera e la cute circostante
 - H. Lavarsi le mani e indossare i guanti
 - I. Applicare sostanze topiche
 - J. Applicare le garze
 - K. Riferire sulle cartelle dei pazienti

H-G-F-D-A-B-C-E-I-J-K

2. Secondo Carpenito gli infermieri hanno la responsabilità di trattare:
 - A. Diagnosi infermieristiche e prescrizioni mediche
 - B. Diagnosi infermieristiche e problemi collaborativi**
 - C. Interventi clinici e diagnostici secondo prescrizione medica
 - D. Interventi di infermieristica
3. Nell'anziano il rischio di cadute è dovuto essenzialmente a:
 - A. Alterazioni vestibolari
 - B. Alterazioni visive
 - C. Alterazioni della propriocezione
 - D. Tutte le precedenti**
4. La valutazione del rischio di caduta, avviene attraverso le scale:
 - A. Tinetti, Conley, Morse**
 - B. Nutrition-score, Mini nutritional assesment
 - C. Glasgow, Rankin, Ramsey
 - D. Likert, Guttman
5. Come si deve comportare l'infermiere nei confronti di un paziente in cui si sospetti una crisi ipoglicemica?
 - A. Controllare la glicemia, somministrando glucosio, e chiamare il medico**
 - B. Somministrare glucosio e chiamare un medico
 - C. Chiamare un medico e non fare nulla fino al suo arrivo
 - D. Somministrare glucosio, controllare la glicemia e chiamare un medico

6. Nel quadro dello shock settico manca:
- A. Ipotensione
 - B. Bradicardia**
 - C. Brivido che precede l'ipotensione
 - D. Cute pallida e asciutta
7. Ordinare con correttezza le operazioni da compiere per posizionare correttamente una sonda naso-gastrica:
- A. Controllare che le narici siano pulite
 - B. Introdurre la sonda attraverso la narice fino al retro-faringe puntando in basso e indietro. Dopo che la sonda ha superato il naso-faringe flettere la testa del paziente
 - C. Indossare i guanti puliti
 - D. Immergere la sonda in un lubrificante
 - E. Fissare la sonda con cerotto
 - F. Invitare il paziente a deglutire e durante la deglutizione spingere avanti la sonda ruotandola di 180°
 - G. Controllare la posizione della sonda prima di cominciare l'alimentazione

C-A-D-B-F-G-E

8. Cosa si intende per stipsi?
- A. Il passaggio del contenuto gastrico dallo stomaco verso l'esofago
 - B. Una diminuzione di transito delle feci, che diventano dure e difficili da espellere**
 - C. Un aumento del numero di evacuazioni giornaliere delle feci, in forma liquida o semi-liquida
 - D. La perdita di feci diarroiche, o anche formate, fuori dal controllo volontario del soggetto
9. la scala di Braden, usata per valutare il rischio di lesioni da pressione, prende in considerazione:
- A. il grado di esposizione della pelle all'umidità**
 - B. l'idratazione
 - C. la presenza di disturbi psichiatrici maggiori
 - D. la presenza di malattie cardiovascolari
10. Il trattamento di una lesione di II stadio molto essudante prevede:
- A. La detersione della lesione con soluzione fisiologica ed utilizzo di schiume di poliuretano o idro-fibra**
 - B. La detersione della lesione con Ringer lattato ed utilizzo di idrogel
 - C. La detersione con sapone a pH neutro e l'utilizzo di schiuma in poliuretano
 - D. La detersione della lesione con soluzione fisiologica ed utilizzo di un film in poliuretano
 - E. La detersione con antisettico ed utilizzo di schiuma in poliuretano

11. La responsabilità professionale è:

- A. Obbligo di dover dimostrare l'assenza di un nesso di causalità tra l'azione compiuta e il fatto
- B. Obbligo, intrinsecamente connesso all'esercizio della professione, di rispondere del proprio operato se eseguito in modo non corretto**
- C. Obbligo di rispondere in prima persona di un fatto o di un atto compiuto nell'esercizio delle proprie funzioni con piena autonomia decisionale
- D. Obbligo ad operare in modo corretto anche in circostanze non regolamentate dalla norma
- E. Obbligo di rispondere in proprio o in equipe del proprio operato in funzione delle circostanze e delle condizioni in cui si è realizzato l'operato

12. Definizione di disgeusia:

- A. Incapacità di percepire i sapori
- B. Difficoltà a deglutire
- C. Scarsa e alterata secrezione salivare
- D. Sensazione dolorosa nella fase di deglutizione
- E. Alterazione del senso del gusto**

13. Qual è la funzione del codice deontologico dell'infermiere?

- A. Indicare all'infermiere gli ambiti di sviluppo professionale e di aggiornamento professionale
- B. Informare gli altri professionisti sanitari sui comportamenti che possono attendersi dall'infermiere
- C. Informare il cittadino sui comportamenti che può attendersi dall'infermiere**
- D. Indicare all'infermiere quali sono le regole ed i comportamenti che deve obbligatoriamente seguire
- E. Fare assumere all'infermiere comportamenti eticamente responsabili e informare il cittadino degli stessi

14. Indicare qual è lo strumento che sintetizza le raccomandazioni necessarie per uniformare la pratica clinica ai risultati della ricerca tra:

- A. Il protocollo
- B. La linea guida
- C. La procedura**
- D. La cartella clinica
- E. Le istruzioni operative

15. L'evidence based nursing (EBN) è:

- A. Un insieme di linee guida basate su studi scientifici comprovati
- B. Una sintesi strutturata di prove di efficacia applicabili al processo di nursing
- C. Un approccio metodologico attraverso il quale le prestazioni di assistenza infermieristiche erogate sono basate su rassegne sistematiche

D. Un approccio metodologico attraverso il quale le prestazioni di assistenza infermieristica erogate sono basate su prove di efficacia

E. Una teoria secondo la quale l'assistenza infermieristica deve basarsi sull'osservazione sistematica dei pazienti e delle loro reazioni.

16. Il Barthel index è:

A. Uno degli strumenti più utilizzati per accertare le attività di base della vita quotidiana di una persona e quindi la sua autosufficienza

B. Uno strumento per valutare la performance dell'operatore nell'assistere la persona nelle attività quotidiane

C. Uno strumento in disuso per il calcolo delle capacità funzionali dell'anziano

D. Un indice per determinare il rischio di disabilità in seguito a ictus cerebrale

E. Un indice per valutare il rischio di cadute nell'anziano

17. Nelle manovre di primo soccorso, qual è la sequenza della valutazione del soggetto incosciente?

A. Vie aeree - respirazione - circolazione - coscienza

B. Circolazione- coscienza-respiro-traumi del rachide

C. Coscienza - circolazione - vie aeree - respirazione

D. Coscienza - vie aeree - respirazione - circolazione

E. Respirazione - vie aeree - circolazione – coscienza

18. Cosa si intende per escara?

A. Una lesione da grattamento

B. Più vescicole piene di liquido poste tra epidermide e derma

C. Una gangrena umida, espressione di necrosi dell'epidermide

D. Una lesione lieve e transitoria della cute

E. Una gangrena superficiale chiusa e secca, espressione di necrosi dell'epidermide e degli strati superficiali del derma, adesa agli strati profondi

19. Il periodo di incubazione di una malattia è il lasso di tempo interposto tra:

A. Guarigione da una determinata malattia e recidiva della stessa

B. Contatto con il patogeno e guarigione clinica

C. Produzione di immunoglobuline e guarigione

D. Contatto con il patogeno e attivazione del sistema immunitario

E. Il momento del contagio e sviluppo di sintomi clinici

20. Secondo le recenti linee guida BLS in presenza di un paziente incosciente quale atto è da intraprendere nell'immediato?

A. Valutare lo stato neurologico del paziente

B. Allertare i soccorsi

C. Valutare la presenza del respiro

D. Valutare la presenza del polso

E. Svestire il paziente

21. Quali sono i siti per la rilevazione del polso periferico?
- A. Temporale, carotideo, brachiale, radiale, ulnare, tibiale posteriore
 - B. Retro-auricolare, carotideo, ascellare, femorale, tibiale anteriore, dorsale del piede
 - C. Carotideo, brachiale, radiale, ulnare, femorale, tibiale anteriore, dorsale del piede
 - D. Temporale, carotideo, brachiale, omerale, ulnare, tibiale, dorsale del piede
 - E. Temporale, carotideo, brachiale, radiale, ulnare, tibiale posteriore, dorsale del piede**
22. Quali sono i sintomi dell'ipossia?
- A. Agitazione, tachipnea, bradicardia, ipotensione
 - B. Agitazione, tachipnea, tachicardia, coma, confusione
 - C. Agitazione, tachipnea, tachicardia, confusione**
 - D. Agitazione, confusione, palpitazione, sudorazione
 - E. Agitazione, tachipnea, ipotensione, sudorazione
23. Nel programma di educazione continua in medicina quale delle seguenti rappresenta una tipologia di formazione residenziale?
- A. Stesura e pubblicazione di un articolo scientifico
 - B. Conferenze**
 - C. Gruppo di miglioramento
 - D. Audit clinico e/o assistenziale
 - E. Autoapprendimento senza tutoraggio
24. L'antisepsi consiste in:
- A. Scomposizione di particelle di grasso più grandi in più piccole
 - B. Rispetto delle norme igieniche per lo smaltimento dei rifiuti ospedalieri
 - C. Disinfezione di tessuti viventi**
 - D. Disinfezione di oggetti e superfici
 - E. Sterilizzazione di tessuti viventi
25. Vomito, dolore e distensione addominale, alvo chiuso a feci e gas sono segni e sintomi di:
- A. Colecistite
 - B. Pancreatite acuta
 - C. Occlusione intestinale**
 - D. Litiasi renale
 - E. Gastroenterite Acuta
26. Un uomo, affetto da ipertensione arteriosa non ben compensata da molti anni, da un pò di tempo presenta dispnea per piccoli sforzi ed è costretto a dormire con tre cuscini per evitare l'affanno respiratorio durante la notte, devo pensare a:
- A. Bronco pneumopatia cronica ostruttiva
 - B. Cardiopatia ipertensiva con scompenso cardiaco destro
 - C. Cardiopatia ipertensiva con scompenso cardiaco sinistro**
 - D. Asma allergico
 - E. Bronchite cronica con asma da sforzo

27. Nel paziente incosciente in decubito supino la causa principale di ostruzione delle vie aeree è:

- A. Flessione della glottide
- B. Ostruzione del laringe da alimento non digerito
- C. Flessione dell' epiglottide
- D. Caduta della lingua all'indietro**
- E. Corpo estraneo

28. Il consenso all'atto medico deve essere richiesto al paziente:

- A. Solo in caso di pazienti interdetti
- B. In nessun caso
- C. Sempre**
- D. Solo in caso di manovre pericolose
- E. Solo in caso di pazienti minori

29. Rispetto alla normativa sulla privacy, la patologia del paziente rientra fra:

- A. I dati genetici
- B. I dati anonimi
- C. I dati personali
- D. I dati sensibili**
- E. I dati statistici

30. Secondo il Decreto legislativo n. 81/2008 i lavoratori:

- A. Utilizzano i DPI secondo quanto definito in sede di riunione periodica
- B. Sono obbligati ad utilizzare correttamente ed a mantenere in buono stato di efficienza i DPI messi a loro disposizione**
- C. Stabiliscono di volta in volta se utilizzare i DPI messi a disposizione
- D. Non sono obbligati ad utilizzare correttamente ed a mantenere in buono stato di efficienza i DPI messi a loro disposizione
- E. Sono obbligati a comprare personalmente i DPI definiti dal datore di lavoro