

# Concorso Pubblico per soli esami per la copertura di n. 3 posti di Infermiere – categoria C1

## Prova n. 2

1. Una perdita eccessiva di liquidi attraverso ripetuti episodi di vomito, può determinare:
  - A. Alcalosi metabolica
  - B. Acidosi metabolica
  - C. Iponatriemia
2. Un residente con il morbo di Parkinson racconta: “è diventato tutto più difficile e complesso (...) Attività semplici come infilare un bottone o la chiave nella serratura sono diventate difficili e richiedono molto tempo. Quando voglio salutare qualcuno con la mano, prima di alzarla passa un tempo infinito ...”. Quale problema sta descrivendo?
  - A. Bradicinesia
  - B. Rigidità
  - C. Distonia
3. Nei rifiuti a rischio infettivo vanno smaltiti:
  - A. Contaminati da sangue visibile o dai seguenti liquidi biologici: liquido seminale, vaginale, pleurico e amniotico
  - B. Pannoloni sporchi di feci
  - C. Sacche catetere vescicale
4. La Raccomandazione sul corretto utilizzo delle soluzioni concentrate di cloruro di potassio – KCl – ed altre soluzioni concentrate contenenti potassio (Ministero della Salute – Raccomandazione n. 1, marzo 2008) si applica alle soluzioni contenenti potassio con la seguente concentrazione:
  - A. 1 mEq/ml
  - B. 5 mEq/ml
  - C. 2,5 mEq/ml
5. Secondo il CDC di Atlanta per ridurre il rischio di infezioni legate al catetere vescicale, è necessario:
  - A. Ricorrere al catetere solo se si prevede di mantenerlo in situ almeno 15 giorni;
  - B. Utilizzare per la protezione delle lesioni cutanee sacrali di 1° - 2° grado;
  - C. Limitare l'uso nei soggetti a rischio di infezioni delle vie urinarie in particolare donne, anziani e soggetti immunodepressi;
6. Secondo la normativa vigente l'infermiere:
  - A. Collabora con l'OSS per pianificare e attuare l'assistenza
  - B. Pianifica l'assistenza e attua la stessa avvalendosi dell'intervento dell'OSS
  - C. Gestisce alcune attività assistenziali (terapia, visita medica) mentre altre (igiene, mobilitazione) sono demandate completamente all'OSS

7. Il signor Enrico di 91 anni è accolto da poche settimane in RSA. Alle ore 22.00 si sveglia e presenta agitazione psicomotoria, vuole uscire dal letto e dalla stanza, vuole togliersi il catetere vescicale; parla in modo disorganizzato e presenta allucinazioni. L'infermiere capisce che si tratta di uno stato confusionale acuto e:
- A. Spiega ad Enrico che si trova in RSA e che deve rimanere a letto data l'ora; posiziona le spondine di sicurezza, toglie il catetere vescicale e posiziona un urocontrol per la notte
  - B. Chiede ad Enrico cosa preferisce fare: se stare seduto, camminare in corridoio o in sala tv, poi lo fa sedere con un tavolino davanti e prova a distrarlo cambiando discorso
  - C. Si rivolge ad Enrico a bassa voce e tono calmo, lo fa sedere in poltrona; verifica motivo e necessità del catetere vescicale
8. Quali misure di tutela attua il datore di lavoro dopo aver esaminato i rischi?
- A. Interviene sui dispositivi di sicurezza, revisionandoli ogni 6 mesi
  - B. Impone ai lavoratori obblighi relativi all'attuazione di misure di sicurezza e igiene
  - C. Informa e forma i lavoratori, interviene sull'ambiente, sulle attrezzature, sui dispositivi di protezione e di sicurezza, sulla sorveglianza sanitaria
9. La frizione alcolica delle mani ha lo scopo di :
- A. Eliminare la flora batterica transitoria e ridurre la carica microbica residente delle mani
  - B. Eliminare lo sporco visibile e rimuovere la flora batterica transitoria delle mani
  - C. Eliminare la flora batterica transitoria e ridurre in modo consistente la flora batterica residente delle mani e degli avambracci
10. L'infermiere affida all'OSS la mobilitazione di un paziente che è arrivato in RSA dopo un intervento chirurgico in conseguenza di una frattura di femore. Sulla base di quali valutazioni l'infermiere ha assegnato questa attività all'OSS?
- A. Pertinenza dell'attività assistenziale con il profilo dell'OSS, consuetudine organizzativa e la presenza di strumenti per la mobilitazione (es. sollevatore)
  - B. Pertinenza dell'attività assistenziale con il profilo dell'OSS, accettazione da parte del paziente di essere assistito dall'OSS e anzianità di servizio dell'operatore
  - C. Pertinenza dell'attività assistenziale con il profilo dell'OSS, la non criticità dell'esperienza ed affidabilità dell'OSS
11. Il quadro clinico della disidratazione è caratterizzato da:
- A. Secchezza della cute, ipotensione, tachicardia e oliguria
  - B. Secchezza della cute, ipotensione, bradicardia e oliguria
  - C. Secchezza della cute, ipertensione, tachicardia e oliguria
12. Il diabete latente è:
- A. un diabete non ancora determinato
  - B. conseguenza di una malattia del pancreas

- C. un diabete autoimmune a lenta evoluzione
- D. una sindrome dismetabolica cronica

13. In quale condizioni c'è il rischio di sviluppare una gangrena gassosa?

- A. gravi lesioni a carico dei muscoli
- B. ferite complicate dalla presenza di corpi estranei
- C. amputazione di arti ischemici
- D. tutte le precedenti

14. Quale tra i seguenti sintomi non precede la crisi ipoglicemica?

- A. Poliuria
- B. Cefalea
- C. Sudorazione
- D. Tachicardia

15. Ordinare con esattezza le operazioni da compiere per eseguire correttamente un prelievo di urina da un catetere a permanenza:

- A. Indossare i guanti
- B. Lavarsi le mani
- C. Chiudere il drenaggio pinzandolo con la pinza per 30 min
- D. Disinfettare il punto d'ingresso dell'ago
- E. Introdurre l'ago inclinato di 30° di poco a monte della connessione tra catetere e drenaggio
- F. Togliere la pinza del catetere e lasciar defluire l'urina
- G. Aspirare l'urina con la siringa
- H. Trasferire l'urina in un contenitore e chiuderlo

B-C-A-D-E-G-H-F

16. Cosa ti fa pensare che una persona possa avere un infarto del miocardio?

- A. Ha un dolore al torace, irradiato alla mandibola, al braccio e respira con difficoltà
- B. Ha un dolore toracico, si presenta ansioso, pallido e sudato
- C. Respira male e ha un dolore al torace che si irradia verso la schiena
- D. Tutti i sintomi indicati

17. I segni e sintomi dello shock ipovolemico sono:

- A. Cute delle estremità fredda e umida, oliguria, ipotensione, tachicardia, alterazione dello stato mentale
- B. Oliguria, ipotensione, tachicardia, alterazione dello stato mentale, presenza di brividi generalizzati
- C. Cute delle estremità fredde e umida, oliguria, tachicardia, alterazione dello stato mentale
- D. Oliguria, perdita di feci, ipotensione, tachicardia, alterazione dello stato mentale, cute delle estremità fredda e umida

18. Le peritoniti possono essere:
- A. Da propagazione e da perforazione
  - B. Da perforazione e da occlusione
  - C. Primarie e secondarie
  - D. Naturali e anomale
19. Cos'è l'UVG?
- A. Un gruppo multidisciplinare di professionisti che realizza l'integrazione tra servizi sociali e sanitari, nonché tra interventi ospedalieri e territoriali a favore degli anziani
  - B. Il virus dell'epatite C
  - C. La classificazione internazionale delle menomazioni, disabilità ed handicap elaborata dall'OMS
  - D. La scheda di valutazione clinica delle patologie geriatriche
20. La terapia palliativa ha come obiettivo:
- A. Il miglioramento della qualità della vita
  - B. La guarigione clinica del paziente
  - C. La possibilità di evitare una terapia chirurgica
  - D. La riduzione delle dimensioni del tumore
21. Qual è la scala di rilevazione del dolore somministrabile al paziente con demenza in fase moderata?
- A. NRS
  - B. PAINAD
  - C. Nessuna delle risposte
  - D. VAS
22. Quando comincia l'alimentazione dopo il confezionamento di una PEG primo impianto?
- A. Dopo 24 ore, velocità 40 cc/h
  - B. Dopo 8 ore, velocità 40 cc/h
  - C. Nessuna delle precedenti
  - D. Dopo 12 ore, velocità 40 cc/h
23. Per poter somministrare la terapia farmacologica in sicurezza è raccomandato di seguire la "regola delle 8 G". Giusta dose significa:
- A. Controllare che la dose da somministrare sia quella prescritta dal medico
  - B. Controllare l'identità del paziente, in modo da non incorrere all'errore di scambio paziente
  - C. Controllare gli effetti del farmaco dopo la somministrazione
  - D. Controllare che il farmaco prescritto e quello che si va a somministrare siano lo stesso
24. La posizione più idonea per la somministrazione di un clistere evacuativo a piccolo volume:
- A. laterale destra con ginocchio sinistro flesso (posizione di Simd)
  - B. genupettorale

- C. prona
- D. laterale sinistra con ginocchio destro flesso (posizione di Sims)

25. Qual è il sintomo precoce più frequente del morbo di Alzheimer?

- A. Incapacità a prendersi cura di sé
- B. Cambiamenti repentini dell'umore
- C. Depressione
- D. Difficoltà nel ricordare eventi recenti, ovvero perdita di memoria

26. Lunghi periodi di allettamento possono determinare il rischio di:

- A. malattie respiratorie
- B. aumento della massa muscolare
- C. diarrea
- D. ipertensione

27. Le misure di isolamento in ospedale prevedono l'utilizzo di precauzioni:

- A. standard e aggiuntive
- B. universali
- C. per liquidi biologici infetti
- D. per liquidi biologici di persona con HIV positivo

28. La legge attuale che tutela i lavoratori in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro è:

- A. D. Lgs 230/1995 e s.m.i.
- B. D. Lgs 187/2000 e s.m.i.
- C. D. Lgs 81/2008 e s.m.i.
- D. D. Lgs 178/2000 e s.m.i.
- E. Non sono previste tutele normative per i lavoratori

29. Rispetto alla normativa sulla privacy, la patologia del paziente rientra fra:

- A. I dati genetici
- B. I dati anonimi
- C. I dati personali
- D. I dati sensibili
- E. I dati statistici

30. Secondo il Decreto legislativo n. 81/2008 i lavoratori:

- A. Utilizzano i DPI secondo quanto definito in sede di riunione periodica
- B. Sono obbligati ad utilizzare correttamente ed a mantenere in buono stato di efficienza i DPI messi a loro disposizione
- C. Stabiliscono di volta in volta se utilizzare i DPI messi a disposizione
- D. Non sono obbligati ad utilizzare correttamente ed a mantenere in buono stato di efficienza i DPI messi a loro disposizione
- E. Sono obbligati a comprare personalmente i DPI definiti dal datore di lavoro