

Concorso Pubblico per soli esami per la copertura di n. 3 posti di Infermiere – categoria C1

Prova n. 1

1. Qual è la quantità d'acqua consigliata nell'alimentazione giornaliera dell'anziano?
 - A. 500-1000 cc
 - B. 1000-1500 cc
 - C. 1000-2000 cc
 - D. 2000-2500 cc
2. Quale manifestazione è possibile rilevare nell'accertamento di un paziente con scompenso cardiaco prevalentemente destro?
 - A. Escreato rosso schiumoso
 - B. Versamento pleurico destro
 - C. Distensione delle vene giugulari
3. Lunghi periodi di allettamento possono determinare il rischio di:
 - A. malattie respiratorie
 - B. aumento della massa muscolare
 - C. diarrea
 - D. ipertensione
4. Indicare un valore normale di glicemia a digiuno:
 - A. 90 g/dl
 - B. 70-105 mg/dl
 - C. 5,5 mmol/L
5. Nel delirium del paziente anziano vi è compromissione:
 - A. solo dell'attenzione
 - B. di tutte le funzioni cognitive
 - C. solo della memoria
 - D. solo dell'orientamento temporo-spaziale
6. Quali sono le strategie di prevenzione delle infezioni correlate all'utilizzo di catetere vescicale?
 - A. Durante ogni intervento assistenziale, mantenere la sacca leggermente sopra la vescica
 - B. Eseguire l'igiene perineale di routine con soluzione acquosa a base di Clorexedina Gluconato 0,05%
 - C. Eseguire l'igiene delle mani e indossare i guanti prima di manipolare il catetere o la sacca di raccolta
7. Per procedura si intende:

- A. Una serie logica di interventi finalizzati ad effettuare un trattamento secondo criteri standard
 - B. Una serie logica di interventi finalizzati ad effettuare un trattamento secondo criteri induttivi
 - C. Una serie logica di interventi finalizzati ad effettuare un trattamento secondo criteri prestabiliti di appropriatezza ed efficacia
 - D. Nessuna delle precedenti
8. In base alla legge 42/99, da che cosa è determinato il limite dell'agire infermieristico?
- A. Profilo professionale, ordinamento didattico della formazione di base e post base, codice deontologico
 - B. Profilo professionale, regolamento interno dell'Azienda, codice deontologico
 - C. Profilo professionale, standard di competenza definiti dagli Ordini e/o associazioni professionali, codice deontologico
9. Per differenziare una sincope da una crisi epilettica bisogna prestare attenzione a:
- A. morsus linguale e periodo post-critico
 - B. scosse tonico-cloniche durante la perdita di coscienza
 - C. perdita di urine
 - D. acufeni precedenti la perdita di coscienza
10. Quali tra i seguenti esempi può essere definito un evento sentinella?
- A. Danno grave o morte di un residente in seguito a caduta durante le manovre assistenziali;
 - B. Errata prescrizione/somministrazione farmacologica;
 - C. Errore di registrazione dei dati clinici/assistenziali nella Cartella informatizzata;
11. Il prelievo di un campione di urina per l'analisi batteriologica va eseguito sul mitto:
- A. Iniziale
 - B. Intermedio
 - C. Intermedio e terminale
12. Il maggiore effetto di un'insulina ad azione intermedia somministrata per via sottocutanea si ottiene dopo:
- A. 6-8 ore
 - B. 2-3 ore
 - C. 10-16 ore
13. L'infarto miocardico acuto nel soggetto diabetico:
- A. Si manifesta sempre con dolore toracico ed epigastralgia
 - B. Può essere asintomatico
 - C. È un evento molto raro
14. Considerando l'interazione possibile fra proteine e farmaci, per quale tra le seguenti classi di farmaci è indicata la somministrazione lontano dai pasti?

- A. Calcioantagonisti
- B. Antiparkinsoniani
- C. Cortisonici

15. Quale delle seguenti caratteristiche definisce un'ulcera da pressione di 3° stadio?
- A. Perdita totale dello spessore cutaneo con esposizione di ossa, tendini e muscoli
 - B. Danno del tessuto sottocutaneo ma non ossa, tendini e muscoli
 - C. Perdita parziale di spessore cutaneo che si presenta come ulcera poco profonda e aperta
16. Dopo la valutazione della deglutizione con la logopedista, emerge che un residente ha un ritardo nell'innesco dell'atto deglutitorio e presenta una ridotta chiusura delle labbra. Oltre a proporre una dieta semisolida, quali altri consigli darà l'infermiere al familiare che sta aiutando nell'assunzione del pasto?
- A. Capo flesso in avanti, mantenere il tronco eretto e fermo, portare il mento verso lo sterno e compiere l'intero atto deglutitorio in questa posizione
 - B. Temperatura del cibo; indispensabile che i cibi abbiano una temperatura vicina a quella corporea (36-37° C) per aumentare la velocità di deglutizione
 - C. Rimuovere ogni residuo dalla bocca; far alzare la testa del residente verso l'alto per procedere alla rimozione con le dita
17. Uno dei seguenti farmaci utilizzati per la terapia del dolore/sedazione provoca amnesia nel paziente. Quale?
- A. Morfina
 - B. Fentanyl
 - C. Midazolam
 - D. Flumanezil
18. Se un anziano ottiene un punteggio da 2 a 19 sulla Scala Tinetti significa che è:
- A. un soggetto non deambulante
 - B. un soggetto deambulante a rischio cadute
 - C. un soggetto deambulante a basso rischio cadute
 - D. un soggetto deambulante con rischio cadute praticamente uguale a zero
19. In un'emergenza dove i polsi periferici non sono accessibili o palpabili, quale dei seguenti siti può essere rilevato?
- A. Pedidio
 - B. Tibiale anteriore
 - C. Brachiale
 - D. Carotideo
20. Nei disturbi da panico l'intervento infermieristico deve essere diretto a interrompere:
- A. L'effetto dell'iperventilazione
 - B. L'effetto delirante
 - C. L'eccitamento maniacale
 - D. Nessuna delle precedenti alternative è corretta

21. L'Aspirazione endotracheale:
- A. Non deve durare più di 10-15 secondi per non provocare effetti collaterali
 - B. Non deve avere durata inferiore a 20 secondi
 - C. Nessuna delle precedenti
 - D. Deve essere prolungata per almeno 25-30 secondi per avere la certezza della rimozione delle secrezioni
22. In quale forma fisica una sostanza è più rapidamente assorbibile a livello polmonare?
- A. Solida
 - B. Liquida
 - C. Gas
 - D. Nebulizzata
23. Come si misura l'indice di massa corporea (IMC)?
- A. Moltiplicando il peso per l'altezza di un individuo
 - B. Dividendo il peso per l'altezza di un individuo
 - C. Calcolando il rapporto tra peso e quadrato dell'altezza dell'individuo
 - D. Calcolando la differenza tra altezza e peso di un individuo
24. Il segno Blumberg indica l'infiammazione:
- A. della tiroide
 - B. peritoneale
 - C. laringea
 - D. nessuna delle precedenti
25. Indicare quale, tra queste, è una delle possibili cause di rettoraggia:
- A. cancro dell'esofago
 - B. cancro del colon-retto
 - C. rettocolite ulcerosa
 - D. ulcera duodenale
26. La valutazione definitiva dell'arresto cardiaco si fa attraverso:
- A. l'ECG
 - B. il riscontro di assenza del polso periferico
 - C. il riscontro della scomparsa della pressione sanguigna
 - D. il riscontro di assenza di respiro spontaneo
27. La valutazione dei rischi per la salute negli ambienti di lavoro è:
- A. Obbligatoria per i settori pubblici di attività
 - B. Obbligatoria per i settori di attività pubblici e privati
 - C. Non è obbligatoria ma raccomandata dall'O.M.S.
28. Con la Legge numero 38 del 2010 è stato istituito:
- A. Il diritto alle cure palliative e alla terapia del dolore

- B. Il diritto del malato al consenso informato
- C. Il diritto all'utilizzo clinico degli oppioidi

29. L'obbligo di non rivelare il segreto professionale è:

- A. Giuridico e deontologico
- B. Giuridico e penale
- C. Giuridico e professionale

30. Secondo il Decreto legislativo n. 81/2008 il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza è:

- A. È individuato dal datore di lavoro
- B. È eletto dal preposto
- C. È un collaboratore del Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione
- D. È un volontario
- E. Eletto o designato dai lavoratori