

# Concorso Pubblico per soli esami per la copertura di n. 1 posto di FISIOTERAPISTA

(Area dei Funzionari e della Elevata Qualificazione CCNL Funzioni Locali)

## Prova n. 3

**1) Cos'è il codice deontologico?**

- A. Legge che indica le competenze di un professionista
- B. Codice delle mansioni di un professionista
- C. Un codice di comportamento, generalmente avente efficacia normativa, a cui il professionista deve attenersi per l'esercizio della sua professione.

**2) Cosa si intende per unità di valutazione geriatrica?**

- A. è una commissione composta da Medico geriatra, Infermiere e terapeuta della riabilitazione psichiatrica che valuta il grado di non autosufficienza della persona
- B. è una commissione composta da Medico geriatra, Infermiere e Assistente Sociale che valuta il grado di non autosufficienza della persona
- C. è una commissione composta da Medico geriatra e Infermiere che valuta il grado di autosufficienza funzionale della persona

**3) Per valutare il dolore di un paziente con compromissione cognitiva grave quale scala si utilizza?**

- A. NRS
- B. PAINAD
- C. NORTON

**4) Cosa definisce l'acronimo B.I.N.A.?**

- A. Breve indice della non autosufficienza
- B. Basso indicatore della non autosufficienza
- C. Basso Indice della non autosufficienza

**5) Quale importanza rappresenta la cartella clinica integrata?**

- A. Rappresenta la principale fonte informativa utile per l'identificazione, l'analisi, la gestione, la prevenzione e riduzione dell'errore in ambito sanitario.
- B. Rappresenta uno strumento di gestione dell'equipe
- C. Rappresenta un documento legale unico

**6) L'artrite reumatoide è:**

- A. una malattia esantematica
- B. una malattia infiammatoria ad eziologia nota
- C. una malattia autoimmunitaria

**7) In quale delle seguenti patologie non si riscontra solitamente sciatalgia:**

- A. ernia discale L2-L3
- B. sindrome del piriforme
- C. tumori intrarachidei

**8) Rispetto al tremore parkinsoniano, il tremore cerebellare:**

- A. è di uguale frequenza
- B. si associa a ipotono
- C. risponde in maniera soddisfacente ai farmaci

**9) La sindrome da immobilizzazione può essere caratterizzata da:**

- A. Irrigidimento delle articolazioni ed osteoporosi da disuso
- B. Tutte le risposte indicate sono corrette
- C. Perdita di azione antigravitaria dei muscoli

**10) Si osservano fascicolazioni muscolari in:**

- A. Patologie del motoneurone
- B. Malattia di Mc Ardle
- C. Miopatie post-cortisoniche

**11) Quale normativa sancisce il profilo professionale delle professioni Sanitarie?**

- A. la legge 42/1999
- B. decreto 27 luglio 2000
- C. la legge 43/2006

**12) Qual è l'obiettivo dell'équipe multidisciplinare?**

- A. Il benessere del malato
- B. un coordinamento dei processi clinici assistenziali ed una integrazione dei "saperi" e delle "abilità" di tutti gli operatori professionali finalizzati a soddisfare i bisogni della persona e al raggiungimento della sua migliore qualità di vita possibile
- C. soddisfazione del benessere dell'équipe

**13) Quale delle sottoelencate caratteristiche non e' valida per l'osteoartrosi?**

- A. Caratteristica è la formazione degli osteofiti al di sotto della cartilagine artrosica
- B. La prevalenza della malattia mostra un progressivo incremento con l'avanzare dell'età
- C. La cartilagine articolare va incontro ad un cospicuo ispessimento

**14) Quali fra le seguenti tecniche sono efficaci nel contrastare la rigidità articolare?**

- A. Bendaggi
- B. Bendaggi, Linfodrenaggio
- C. Bendaggi, Splint e mobilizzazioni passive e attive

**15) Quale/i problema/i della spalla è frequentemente associato all'emiplegia?**

- A. Solamente la sublussazione
- B. In particolare la sindrome spalla-mano e sublussazione
- C. Sublussazione, dolore e sindrome spalla-mano

**16) Nella sdr da conflitto la cuffia dei rotatori e' compressa tra quali strutture**

- A. borsa sottodeltoidea e acromion
- B. clavicola distale e coracoide
- C. arco coracoacromiale e tuberosita' acromiali

**17) Cosa si intende per valutazione multidimensionale?**

- A. Il termine di valutazione multidimensionale (VMD) si riferisce al concetto di multidisciplinarietà nella valutazione del soggetto anziano. I diversi aspetti dell'anziano (fisico, mentale, funzionale, sociale, economico ed emotivo) vengono considerati ed integrati in un piano coordinato di assistenza.
- B. Il termine di valutazione multidimensionale (VMD) si riferisce al concetto di integrazione nella valutazione dei diversi bisogni funzionali del soggetto anziano.
- C. Il termine di valutazione multidimensionale (VMD) si riferisce al concetto di integrazione nella valutazione dei diversi bisogni economici ed emotivi del soggetto anziano

**18) Quali scale riassumono la valutazione funzionale dell'anziano?**

- A. BADL: basic activities of daily living (attività di base del vivere quotidiano); IADL: instrumental activities of daily living (attività strumentali del vivere quotidiano)
- B. BADL; CIRS; BRADEN
- C. IADL, MME; CARGIVER BURDEN INVENTORY

**19) Nell'andatura cosiddetta "steppage":**

- A. Il paziente appoggia a terra il piede prima con l'avampiede e successivamente con il calcagno
- B. Il paziente extraruota e abduce l'anca a ginocchio esteso
- C. Il paziente esegue una triplice flessione ogni volta che esegue il passo anteriore con l'arto lesa

**20) Nell'ambito delle misure di valutazione della qualità, il confronto tra gli obiettivi prestabiliti e i risultati effettivamente raggiunti esprime:**

- A. L'appropriatezza
- B. L'efficacia
- C. La sicurezza

**21) Per aiutare un paziente ad alzarsi correttamente da una sedia, i suoi piedi verranno posti:**

- A. leggermente divaricati
- B. uniti
- C. l'uno davanti all'altro

**22) Gli strumenti e le strategie alternative atti a consentire al paziente di compiere le attività della vita quotidiana con la maggior autonomia possibile vengono indicati con il termine di:**

- A. presidi
- B. protesi
- C. ausili

**23) Quale fra le seguenti posizioni è da sconsigliare al paziente, operato con via d'accesso postero-laterale, perché favorisca la lussazione della protesi d'anca?**

- A. Abduzione, flessione, extrarotazione
- B. Adduzione, flessione, intrarotazione
- C. Adduzione, estensione, extrarotazione

**24) Le calze elastiche di classe di compressione 1 vanno utilizzate:**

- A. Solo durante il giorno
- B. A permanenza
- C. Solo dopo un intervento chirurgico

**25) La scala Tinetti analizza:**

- A. l'andatura
- B. l'equilibrio
- C. entrambe

**26) Quale fra le seguenti caratteristiche anatomo – patologiche non si riscontra nell'artrosi?**

- A. Zone di osteolisi
- B. Osteofitosi marginale
- C. Cavità geodiche

**27) Nella scala di Conley vengono indagate**

- A. precedenti cadute e deterioramento cognitivo
- B. deficit di linguaggio e tremore
- C. nessuna delle due

**28) Per prassia si intende:**

- A. La capacità di effettuare un atto finalizzato, significativo ed utile o gesto
- B. La capacità di leggere correttamente quando siano esclusi difetti di vista o di udito o di sviluppo psichico
- C. Un disturbo della capacità di riconoscere un volto

**29) Quale, di questi, è un obbligo del preposto?**

- A. Informare tempestivamente il datore di lavoro su deficienze di mezzi e dispositivi di protezione individuale;
- B. Presentare i piani formativi e informativi per l'addestramento del personale;
- C. Redigere il documento di valutazione dei rischi aziendali;

**30) All'interno di un periodo di 24 ore deve essere garantito un periodo di riposo di almeno:**

- A. 11 ore consecutive;
- B. 9 ore consecutive;
- C. 10 ore consecutive;

