

Concorso Pubblico per soli esami per la copertura di n. 1 posto di FISIOTERAPISTA

(Area dei Funzionari e della Elevata Qualificazione CCNL Funzioni Locali)

Prova n. 1

- 1) **Per valutare il dolore di un paziente con compromissione cognitiva grave quale scala si utilizza?**
 - A. NRS
 - B. PAINAD
 - C. NORTON

- 2) **Gli strumenti e le strategie alternative atti a consentire al paziente di compiere le attività della vita quotidiana con la maggior autonomia possibile vengono indicati con il termine di:**
 - A. presidi
 - B. protesi
 - C. ausili

- 3) **Definizione di P.A.I.:**
 - A. documento redatto dal medico che raccoglie e descrive le informazioni relative ai soggetti in condizioni di bisogno con l'intento di formulare ed attuare un progetto di cura e assistenza che possa favorire la migliore condizione di salute e benessere raggiungibile per il paziente
 - B. documento di sintesi che raccoglie e descrive in ottica multidisciplinare le informazioni relative ai soggetti in condizioni di bisogno con l'intento di formulare ed attuare un progetto di cura e assistenza che possa favorire la migliore condizione di salute e benessere raggiungibile per il paziente.
 - C. documento di sintesi che raccoglie e descrive le informazioni relative ai soggetti in condizioni di bisogno con l'intento di formulare ed attuare un progetto di cura e assistenza che possa favorire la migliore condizione di salute e benessere raggiungibile per il paziente redatto da un professionista delle professioni sanitarie (fisioterapista, infermiere, logopedista.....)

- 4) **Quale fra le seguenti posizioni è da sconsigliare al paziente, operato con via d'accesso postero-laterale, perché favorisca la lussazione della protesi d'anca?**
 - A. Abduzione, flessione, extrarotazione
 - B. Adduzione, flessione, intrarotazione
 - C. Adduzione, estensione, extrarotazione

- 5) **Le calze elastiche di classe di compressione 1 vanno utilizzate:**
 - A. Solo durante il giorno
 - B. A permanenza
 - C. Solo dopo un intervento chirurgico

- 6) **Quale fra le seguenti affermazioni riguardo all'emiplegico classico è falsa?**
 - A. Le cammino con bastone, avanza per primo con l'arto lesa
 - B. Nel scendere le scale avanza per primo con l'arto sano

C. Nell'alzarsi da una sedia presenta una distribuzione asimmetrica del carico sugli arti inferiori

7) In genere, per l'arto inferiore di un paziente emiplegico, la fase più difficile nel cammino è:

- A. L'inizio dell'oscillazione
- B. Il momento dell'appoggio bipodalico
- C. Il pieno carico sull'arto plegico/paretico

8) Cos'è la B.I.N.A.H?

- A. La BINA HOME (Breve Indice della Non autosufficienza per Anziani non istituzionalizzati) viene utilizzata per valutare i principali domini funzionali, evidenziando il grado di disponibilità della rete familiare e sociale e l'adeguatezza dei fattori abitativi ed ambientali del contesto in cui l'anziano vive.
- B. La BINA HOME (Breve Indice della Non autosufficienza per Anziani non istituzionalizzati) viene utilizzata per valutare il grado di disponibilità della rete familiare e sociale e l'adeguatezza dei fattori abitativi ed ambientali del contesto in cui l'anziano vive.
- C. La BINA HOME (Breve Indice della Non autosufficienza per Anziani non istituzionalizzati) viene utilizzata per valutare i principali domini funzionali e l'adeguatezza dei fattori abitativi ed ambientali del contesto in cui l'anziano vive.

9) Quale tra i seguenti segni caratterizzano tipicamente la SLA?

- A. Fascicolazioni e tremore a riposo
- B. Difficoltà alla deglutizione, fascicolazioni e disturbi cognitivi
- C. Fascicolazioni e difficoltà alla fonazione e alla deglutizione

10) Quale fra le seguenti affermazioni riguardo ai disturbi della deglutizione è falsa?

- A. Il reflusso nasale può essere sintomo di disfagia
- B. La tosse può essere sintomo di falsa deglutizione
- C. entrambe

11) La deambulazione è un obiettivo importante nel processo di riabilitazione dopo un riposo a letto o un'immobilizzazione prolungati. Quale dei seguenti traguardi deve raggiungere il paziente prima di poter deambulare con successo?

- A. Camminare con bastone o con deambulatore
- B. Stare in equilibrio in posizione eretta
- C. Alzarsi in piedi da posizione seduta

12) A differenza della terapia occupazionale, su quale dei seguenti obiettivi si concentra la fisioterapia?

- A. Funzioni delle estremità superiori
- B. Ampiezza di movimento nei muscoli
- C. Coordinazione motoria fine

13) Un piede equino è:

- A. un piede in iperflessione plantare con l'angolo compreso tra l'asse della gamba e l'asse longitudinale del piede, superiore a 90°

- B. Un piede in iperflessione plantare con l'angolo compreso tra l'asse della gamba e l'asse longitudinale del piede , uguale a 90°
- C. un piede in iperflessione dorsale con l'angolo compreso tra l'asse della gamba e l'asse longitudinale del piede , inferiore a 90°

14) La parte appendicolare del nostro scheletro è formata da:

- A. arti superiori e arti inferiori
- B. cranio e arti superiori
- C. arti superiori

15) Il termine clinico iperalgesia è essenzialmente definito come:

- A. Una aumentata risposta ad uno stimolo che è normalmente doloroso
- B. Una sensazione dolorosa dovuta ad uno stimolo che normalmente non provoca dolore
- C. Dolore diminuito in risposta ad uno stimolo normalmente doloroso

16) La tutela della fragilità è presente nel codice deontologico del fisioterapista?

- A. SI. Il Fisioterapista si impegna a promuovere la salute nella sua dimensione bio-psico-sociale, interagisce con l'ambiente per fare in modo che questo non sia di ostacolo all'indipendenza delle persone e si adopera per evitare che la disabilità possa essere causa di discriminazione sociale e/o di emarginazione.
- B. SI. Il Fisioterapista si impegna a promuovere la salute nella sua dimensione bio-psico-sociale.
- C. NO, nel codice non viene menzionata

17) Quale tra le seguenti è la definizione di forza muscolare?

- A. Capacità di eseguire ripetute contrazioni contro resistenza
- B. Capacità di prolungare una contrazione isometrica per un tempo determinato
- C. Massima tensione sviluppabile durante uno sforzo volontario massimale

18) Quale, tra questi sintomi, non accompagna mai l'ischemia di un arto?

- A. Ipertermia
- B. Assenza di polso
- C. Dolore violento

19) Cos'è il Programma Nazionale ECM del 2002?

- A. E' uno strumento per progettare un approccio allo sviluppo delle competenze dell'èquipe lavorativa attraverso l'educazione continua in medicina cioè il processo attraverso il quale l'èquipe si mantiene aggiornata per rispondere ai bisogni dei pazienti.
- B. E' uno strumento per progettare il monitoraggio delle competenze individuali attraverso l'educazione continua in medicina cioè il processo attraverso il quale il professionista della salute si mantiene aggiornato
- C. E' uno strumento per progettare un approccio allo sviluppo e al monitoraggio delle competenze individuali attraverso l'educazione continua in medicina cioè il processo attraverso il quale il professionista della salute si mantiene aggiornato per rispondere ai bisogni dei pazienti, alle esigenze del Servizio sanitario e al proprio sviluppo professionale.

20) La muscolatura intestinale è controllata dal:

- A. talamo
- B. sistema nervoso centrale
- C. simpatico e parasimpatico

21) La scala Tinetti analizza:

- A. l'andatura
- B. l'equilibrio
- C. entrambe

22) Qual è l'obiettivo dell'équipe multidisciplinare?

- A. Il benessere del malato
- B. un coordinamento dei processi clinici assistenziali ed una integrazione dei "saperi" e delle "abilità" di tutti gli operatori professionali finalizzati a soddisfare i bisogni della persona e al raggiungimento della sua migliore qualità di vita possibile
- C. Soddisfazione del benessere dell'équipe

23) La sindrome da immobilizzazione può essere caratterizzata da:

- A. Irrigidimento delle articolazioni ed osteoporosi da disuso
- B. Tutte le risposte indicate sono corrette
- C. Perdita di azione antigravitaria dei muscoli

24) La riabilitazione di una frattura diafisaria di femore trattata con osteosintesi non prevede:

- A. Kinesiterapia passiva dell'anca e del ginocchio
- B. Carico libero immediato
- C. Mobilizzazione meccanica passiva

25) Quale normativa sancisce il profilo professionale delle professioni Sanitarie?

- A. la legge 42/1999
- B. decreto 27 luglio 2000
- C. la legge 43/2006

26) Quali scale riassumono la valutazione funzionale dell'anziano?

- A. BADL: basic activities of daily living (attività di base del vivere quotidiano); IADL: instrumental activities of daily living (attività strumentali del vivere quotidiano)
- B. BADL; CIRS; BRADEN
- C. IADL, MME; CARGIVER BURDEN INVENTORY

27) Nella scala di Conley vengono indagate

- A. precedenti cadute e deterioramento cognitivo
- B. deficit di linguaggio e tremore
- C. nessuna delle due

28) Quali sono le componenti della valutazione multidimensionale nell'anziano?

- A. funzione, salute psico mentale, salute socio ambientale
- B. Salute fisica, funzione, salute psico mentale, salute socio ambientale

C. Salute fisica, funzione, salute psico mentale

29) Cosa si intende per “Dati sensibili”?

- A. I dati inerenti i valori più intimi della persona umana idonei a rilevare l’origine razziale, etnica, le convinzioni religiose, filosofiche, le opinioni politiche, le adesioni a partiti, sindacati associazioni e i dati sullo stato della salute o la vita sessuale
- B. I dati inerenti lo stato di salute
- C. I dati inerenti la vita sessuale

30) In riferimento al CCNL Funzioni Locali indicare quale di queste affermazioni sia falsa

- A. Il periodo di ferie di un dipendente di ASP è sempre fisso
- B. Il periodo di ferie di un dipendente di ASP varia in base all'articolazione dell'orario settimanale
- C. Il periodo di ferie di un dipendente di ASP varia dopo 3 anni di servizio