

## FUNAMBOLI

### Il teatro e il benessere

Per il secondo anno, ASP, in collaborazione con numerosi attori sociali ed istituzioni, ha promosso un laboratorio teatrale, condotto da Michalis Traitsis, indirizzato ad anziani malati e caregiver, formali ed informali. Scopo del laboratorio, anche quest'anno, è stato fornire un luogo fisico ed emotivo all'interno del quale poter esprimere sensazioni, emozioni e pensieri legati alla relazione di cura, sia dal punto di vista del curante che dell'assistito. Il laboratorio è iniziato a Maggio e terminato a Luglio 2016 con una rappresentazione aperta al pubblico, tenuta presso il CTU dell'Università di Ferrara. Il gruppo di 18 partecipanti era costituito da 8 persone con malattia neurodegenerativa (Malattia di Parkinson e Demenza di Alzheimer) e 10 caregiver dei quali 7 familiari e 3 non familiari (una volontaria, un'assistente familiare e la responsabile del servizio anziani di ASP). Gli incontri, di circa due ore l'uno, sono stati effettuati inizialmente a cadenza settimanale mentre, nel corso dei due mesi, si sono intensificati, sia in termini di frequenza sia di durata. Oltre alla rappresentazione pubblica di cui sopra, il giorno 10 Ottobre 2016, all'interno del Caregiver Day, è stato presentato il video documentario "Funamboli" di Marco Valentini e il pubblico è stato guidato nella riflessione dal poeta e drammaturgo Giuliano Scabia. La giornata si è svolta presso il Centro Teatro Universitario andando, così, a consolidare un rapporto tra istituzioni e dando l'opportunità di poter condividere la discussione di tematiche come l'assistenza e il benessere in contesti inusuali ad esse.

#### METODOLOGIA E STRUMENTI

Alla maggior parte dei partecipanti (n.ro 12) è stata somministrata una batteria di test creata appositamente per poter valutare l'efficacia dell'intervento. La scelta dei test è stata fatta in base all'esperienza dell'anno precedente e, quindi, in base all'ipotesi che il laboratorio teatrale potesse agire dei cambiamenti su determinate variabili.

La batteria è composta dai seguenti test che misurano le variabili a fianco descritte:

Presidenza · Direzione · Amministrazione  
44121 Ferrara, Corso Porta Reno 36  
Tel. 0532 799511. Fax 0532 765501  
www.aspfe.it – info@aspfe.it

Sede Legale: Via Ripagrande 5  
P.IVA 01083580339.  
Cod. Fisc. 80006330387



**minori**

Servizio Sociale Minori  
44121 Ferrara  
Via Ripagrande 5  
Tel. 0532 799590  
Fax 0532 799597



**adulti**

Servizio Sociale Adulti  
44038 Pontelagoscuro (Fe)  
Piazza B. Buozi 14  
Tel. 0532 466981  
Fax 0532 466997



**anziani**

Servizio Sociale Anziani  
44121 Ferrara  
Via Ripagrande 5  
Tel. 0532 799730  
Fax 0532 799705



**casa residenza**

Casa per Anziani  
44121 Ferrara  
Via Ripagrande 5  
Tel. 0532 799520  
Fax 0532 765501

1. Questionario S.T.A.I. – FORMA Y-1 → *Ansia di stato* ovvero “un’interruzione temporanea del continuum emozionale che si esprime attraverso una sensazione soggettiva di tensione, apprensione, nervosismo, inquietudine, ed è associata ad attivazione del sistema nervoso autonomo.”
2. Questionario S.T.A.I. – FORMA Y-2 → *Ansia di tratto* ovvero una caratteristica relativamente stabile della personalità
3. Beck Depression Inventory → *Depressione*
4. EuroQoL → *Qualità di vita*
5. Psychological General Well-Being Index → *Benessere psicologico*. Il test è costituito da 6 sottoscale che valutano più precisamente: ansia, depressione, positività e benessere, autocontrollo, salute in generale, vitalità. La lettura del test, quindi, produrrà sei punteggi, uno per ogni sottoscala, e un punteggio totale che indica la presenza o meno di distress.

## ANALISI QUANTITATIVA

Sui dati ricavati è stato effettuato il T-test per campioni appaiati per verificare la presenza di modificazioni significative, ovvero attribuibili con alta probabilità al laboratorio ( $p < 0.05$ ,  $p < 0,01$ ), in riferimento alle suddette variabili.

Sono risultati cambiamenti positivi e significativi a livello dei seguenti test:

1. Euroqol ( $p < 0.05$ ) → Il laboratorio, con buona probabilità, ha influito positivamente sulla percezione che i partecipanti hanno del loro stato di salute. Il concetto di salute su cui si fonda il questionario è quello di cui parla l’OMS ovvero “uno stato di benessere fisico, mentale e sociale e non una mera assenza di infermità o di malattia”.

2. Psychological General Well-Being Index ( $p < 0.05$ ) nelle sottoscale "autocontrollo" e "vitalità"  
→ Il laboratorio, con buona probabilità, ha influito positivamente sulla percezione dei partecipanti di avere la loro vita, dal punto di vista fisico, psichico ed emotivo, sotto controllo e di essere più vitali. In particolare si sono riscontrati cambiamenti positivi nei seguenti singoli item:

- Item 5 (Ansia) "Nelle ultime 4 settimane, è stato infastidito da stati di tensione o perché aveva i nervi a fior di pelle?"  $p < 0.05$
- Item 7 (Depressione) "Nelle ultime 4 settimane, mi sono sentito scoraggiato e triste"  $p < 0,05$
- Item 12 (Vitalità) "Nelle ultime 4 settimane, mi sono svegliato fresco e riposato"  $p < 0,05$
- Item 14 (Autocontrollo) "Nelle ultime 4 settimane, ha avuto qualche motivo per domandarsi se stesse perdendo la ragione o se stesse perdendo il controllo della memoria, dal modo in cui agisce, parla, pensa o sente?"  $p < 0,01$
- Item 16 (Vitalità) "Nelle ultime 4 settimane, si è sentito attivo, in forze o lento, pigro?"  $p < 0,01$
- Item 19 (Ansia) "Nelle ultime 4 settimane, si è sentito rilassato, tranquillo oppure si è sentito molto teso, nervoso o agitato?"  $p < 0,01$

## COMMENTO

L'analisi quantitativa sopra descritta evidenzia alcuni cambiamenti positivi significativi a livello statistico che sembrano dimostrare, con buona probabilità, l'efficacia del laboratorio in riferimento ad alcune variabili indagate. Il laboratorio, in particolare, ha agito positivamente sulla percezione che i partecipanti hanno della propria qualità di vita e, quindi, dello stato di salute e del benessere psicologico. Il laboratorio ha rappresentato, probabilmente, uno spazio protetto entro cui muoversi liberamente nonostante e, forse, grazie ai propri limiti. Il corpo, così centrale sia nell'esperienza della relazione di cura sia nell'esperienza teatrale, non è più solo vissuto come qualcosa che ostacola ed è fuori dal controllo ma diventa, in questo contesto, uno strumento di comunicazione importante per quello che dà e nel suo potenziale d'essere.

Presidenza · Direzione · Amministrazione  
44121 Ferrara, Corso Porta Reno 36  
Tel. 0532 799511. Fax 0532 765501  
www.aspfe.it – info@aspfe.it

Sede Legale: Via Ripagrande 5  
P.IVA 01083580389.  
Cod. Fisc. 80006330387



**minori**

Servizio Sociale Minori  
44121 Ferrara  
Via Ripagrande 5  
Tel. 0532 799590  
Fax 0532 799597



**adulti**

Servizio Sociale Adulti  
44038 Pontelagoscuro (Fe)  
Piazza B. Buozzi 14  
Tel. 0532 466981  
Fax 0532 466997



**anziani**

Servizio Sociale Anziani  
44121 Ferrara  
Via Ripagrande 5  
Tel. 0532 799730  
Fax 0532 799705



**casa residenza**

Casa per Anziani  
44121 Ferrara  
Via Ripagrande 5  
Tel. 0532 799520  
Fax 0532 765501

I partecipanti si sono potuti progressivamente spogliare degli abiti utilizzati all'esterno di "moglie-di", "assistente-di", "malato" ecc. apprendendo di nuovo la capacità di conoscere qualcosa in più di se stessi, riprendendo in mano fili abbandonati da tempo, riconoscendo negli altri parti di sé non viste o non ascoltate. Grazie all'altro-da-me hanno potuto (ri)conoscersi con la meraviglia e il divertimento dei bambini che giocano a nascondino, che cercano e che vengono scoperti.

Il laboratorio sembra, quindi, un'esperienza di integrazione dove, all'interno di limiti dati dal contesto o dalla situazione di malattia, trovo lo spazio e la forza di mettere insieme, in modo creativo, le diverse parti di me (ri)scoprendo, anche e soprattutto, quelle sane e vitali.

Francesca La Mantia

**Presidenza · Direzione · Amministrazione**  
44121 Ferrara, Corso Porta Reno 36  
Tel. 0532 799511, Fax 0532 765501  
www.aspfe.it – info@aspfe.it

**Sede Legale:** Via Ripagrande 5  
P.IVA 01083580339.  
Cod. Fisc. 80006330387



**minori**

**Servizio Sociale Minori**  
44121 Ferrara  
Via Ripagrande 5  
Tel. 0532 799590  
Fax 0532 799597



**adulti**

**Servizio Sociale Adulti**  
44038 Pontelagoscuro (Fe)  
Piazza B. Buozi 14  
Tel. 0532 466981  
Fax 0532 466997



**anziani**

**Servizio Sociale Anziani**  
44121 Ferrara  
Via Ripagrande 5  
Tel. 0532 799730  
Fax 0532 799705



**casa residenza**

**Casa per Anziani**  
44121 Ferrara  
Via Ripagrande 5  
Tel. 0532 799520  
Fax 0532 765501