

**TI STAI  
PRENDENDO  
CURA DI UN  
FAMILIARE  
ANZIANO O  
DISABILE?**

**ASP  
ORGANIZZA  
UN CICLO DI  
INCONTRI  
PER TE!**

**insieme si può**

ASP organizza "**Insieme si può**", un ciclo di incontri sulle tematiche inerenti l'attività di cura di persone fragili e non autosufficienti, dedicato ai "caregiver" familiari. Gli obiettivi sono quelli di:

1. Informare, orientare ed affiancare nell'accesso ai servizi sociosanitari;
2. formare al corretto svolgimento delle attività di cura;
3. supportare i caregiver per evitare l'isolamento ed il rischio di burnout.

## CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI

**13 Dicembre 2018**

**Il Servizio Sociale Adulti e il Servizio Sociale Anziani** (*dott.ssa Sapigni, Assessore Sanità, Servizi alla Persona, Politiche Familiari; dott.ssa Alvisi, Amministratrice Unica ASP; dott.ssa Montanari, Responsabile servizio Adulti; dott.ssa Berti, Responsabile servizio Anziani; dott.ssa Viscomi, Assistente Sociale Area Anziani*).

**17 Gennaio 2019**

**I servizi sanitari e la disabilità** (*dott.ssa Luongo, Unità Operativa Disabilità Adulti; dott. Romagnoni, Direttore Unità Operativa Assistenza Anziani Dip. Cure Primarie*)

**14 Febbraio 2019**

**Il Caregiver: stress e "burnout"** (*dott.ssa Carozza, Direttore del Dipartimento Assistenziale Integrato Salute Mentale Dipendeze Patologiche - AUSL Ferrara*)

**14 Marzo 2019**

**La gestione del familiare a domicilio: la movimentazione, l'igiene e la cura della persona** (*dott.ssa Roversi, fisioterapista; dott.ssa Alberti, OSS*)

**10 Aprile 2019**

Approfondimento riguardo le richieste dei partecipanti

**TUTTI GLI INCONTRI SONO LIBERI E GRATUITI.**

**SI SVOLGONO DALLE 16:00 ALLE 18:00**

**PRESSO ASP FERRARA**

**VIA RIPAGRANDE 5**

**SALA ROMAGNOLI**

**Al termine di ogni incontro è previsto un momento conviviale offerto da ASP.**