

Caregiver Day – Ferrara 2017



Il progetto pilota di Tangoterapia per persone con demenza tipo ALZHEIMER: l'esperienza pilota a Ferrara

**Giovedì 12 ottobre 2017 ore 15
Sala della Musica – Chiostro di San Paolo
Via Boccaleone, 19**

Presidente *Paola Rossi*

Caregiver Day – Ferrara 2017



Fondata nel **dicembre 1998**, l'Associazione Malattia Alzheimer opera sul territorio provinciale con l'obiettivo di:

- **aiutare il malato** ad accedere ai servizi socio- sanitari disponibili nel Ferrarese
- **sostenere la famiglia** lungo tutto il percorso della malattia.
- **sensibilizzare i cittadini** su questa grave sindrome e sulle problematiche ad essa connesse

Attualmente può contare su **198 soci**

A.M.A. collabora dalla sua costituzione con le istituzioni per il **potenziamento della rete dei servizi.**

Caregiver Day – Ferrara 2017



Le risorse economiche necessarie dalla realizzazione dei progetti provengono:

- dalla quota di iscrizione
- dalle donazioni e offerte liberali
- dalla devoluzione del 5 x mille
- dall'organizzazione di spettacoli di beneficenza



La visibilità dell'Associazione è data da:

Sito internet www.amaferrara.it

Facebook Associazione Malattia Alzheimer

Vivere la Memoria: il periodico con uscita quadrimestrale sia in versione online che cartacea



Associazione Malattia Alzheimer Ferrara ONLUS - via Ripagrande, 7 - 44121 Ferrara

tel 0532/792097 - cell 348/2727427 - CF 93062440388 Email: info@amaferrara.it Sito web: www.amaferrara.it

Caregiver Day – Ferrara 2017



Progetti in collaborazione con le Istituzioni 1/2

A.M.A. ha stipulato un Accordo di Programma

tra Comune di Ferrara, Università degli Studi di Ferrara, Azienda USL di Ferrara, Azienda Ospedaliera Universitaria, ASP Ferrara e ASSP Copparo

con l'impegno di proseguire:

Il sostegno ai pazienti

Il sostegno dato ai famigliari nelle attività di informazione e sensibilizzazione

Orientamento ai servizi presenti sul territorio

Caregiver Day – Ferrara 2017



Progetti in collaborazione con le Istituzioni 2/2

Dal 19.10.2016 è stata sottoscritta la Convenzione con Ospedale di Cona

Sono dunque iniziate le attività del punto informativo presso gli ambulatori di Neurologia, Geriatria e Medicina Interna universitaria

Caffè della Memoria attività parallele condotte da animatori-educatori per le persone con disturbi cognitivi e di informazione tenuti da diversi relatori per i famigliari: Partecipazione con ASP e Cooperativa SERENA

Progetti finanziati da AMA 1/6

Dall' agosto 2015, per realizzare progetti adeguati ai reali bisogni dei pazienti e loro famigliari, **A.M.A.** si è dotata di un gruppo di professionisti

Il Comitato Scientifico, dalle diversificate competenze è composto da:

dott.ssa Daniela Gragnaniello Centro per i Disordini Cognitivi – Reparto di Neurologia

dott.ssa Paola Milani Centro per i Disordini Cognitivi – Reparto di Neurologia

dott. Gianluca Guerra Reparto di Geriatria

dott. Giovanni Zuliani Reparto di Medicina Interna Universitaria

dott. Franco Romagnoni Azienda USL

Il Comitato Scientifico ha condiviso la relazione sui progetti AMA per gli anni 2015/2016, 2016/2017 ed abbiamo in corso la definizione per il 2018

Progetti finanziati da AMA 2/6

A.M.A. autofinanzia i progetti che organizza. Si tratta di una serie di corsi realizzati non solo per i malati di Alzheimer, ma anche per i loro famigliari

CENTRI DI ASCOLTO accoglienza telefonica o vis a vis in grado di rispondere alle esigenze di aiuto, di supporto e di orientamento alle risorse presenti sul territorio

Servizio Sociale – Consulenza psicologa – Assistenza legale

Finora i Centri sono 3 in tutta la provincia

- 1. Ferrara** via Ripagrande,7
- 2. San Giuseppe di Comacchio** presso la Parrocchia il secondo venerdì di ogni mese
- 3. Cento** presenti su appuntamento con una nostra referente

Progetti finanziati da AMA 3/6

ABC: corsi base per i **famigliari** tenutisi a Ferrara e a Cento

Laboratorio SENTE-MENTE: incontri di gruppo per **famigliari** a Ferrara

AUTO MUTUO AIUTO: incontri mensili per **famigliari** a Ferrara (sede ASP)

RIDERE INSIEME SI PUO': corso per **pazienti e famigliari** a Ferrara

MEMORY TRAINING: attività motoria di tipo aerobico a cui partecipano **pazienti e famigliari**



Caregiver Day – Ferrara 2017



Progetti finanziati da AMA 4/6

FELICI COLLABORAZIONI

PER NON PERDERSI importante collaborazione pluriennale con il Centro per i disordini cognitivi, cui spetta la selezione dei pazienti AMA mette a disposizione 2 volontarie e finanzia il progetto, mentre ASP garantisce la presenza di una OSS

Psicologhe Paola Milani - Marcella Liporace – dott.ssa Valeria Tinarelli

LE NOVITA' 2016 - 2017

GIOCANDO CON TE iniziale progetto estivo rivolto ai pazienti e loro famigliari (luglio –agosto 2017) con somministrazione di questionario di gradimento

Psicologa Marcella Liporace – dott.ssa Valeria Tinarelli



Progetti finanziati da AMA 5/6

LE NOVITA' 2016 - 2017

PROGETTO DIDATTICO PER LE SCUOLE PRIMARIE AMA ha sostenuto e finanziato il progetto "Le avventure di «Nonna Smemorina»". Avviato nel 2016 in una Scuola primaria Copparo, nel 2017 è stato realizzato alla scuola primaria di Villanova di Denore

Psicologhe Patrizia Veronesi - Ilaria Pedriali – arch Lisa Orlando – Animatrice Edith Sentmat



Caregiver Day – Ferrara 2017



Progetti finanziati da AMA 6/6

2017 PROGETTO PILOTA DI TANGOTERAPIA 1-14

AMA ha voluto portare questo innovativo progetto a Ferrara
Progettato in collaborazione con il Centro per i disordini cognitivi di Ferrara –
Unità operativa di Neurologia dell’Azienda ospedaliera

Dott.ssa Daniela Gragnaniello - Psicologa Paola Milani

Marilena Patuzzo per metodo Riabilitango: Coordinatrice Infermieristica Reparto di Riabilitazione
Neuromotoria Istituto Auxologico Italiano Milano



Ferrara è la prima città in Emilia Romagna che ha sperimentato la Tangoterapia con persone affette da Alzheimer e loro famigliari

Associazione Malattia Alzheimer Ferrara ONLUS - via Ripagrande, 7 - 44121 Ferrara

tel 0532/792097 - cell 348/2727427 - CF 93062440388 Email: info@amaferrara.it Sito web: www.amaferrara.it

Caregiver Day – Ferrara 2017

Progetti finanziati da AMA

2017 PROGETTO PILOTA DI TANGOTERAPIA 2-14

IL TANGO ARGENTINO

Danza tipica di Buenos Aires, ma con importanti radici italiane, trova origine alla fine dell'800 presso i porti sudamericani di Rio della Plata.

IL TANGO Argentino presenta **delle peculiarità che lo distinguono da qualsiasi altro tipo di ballo.**

IL TANGO è in grado di agire positivamente e contemporaneamente **sulla sfera fisica, psicologica e di comunicazione - relazione**

2008 viene introdotto ufficialmente il termine TANGOTERAPIA

2009 il Tango Argentino viene proclamato dall'UNESCO Patrimonio dell'umanità



Caregiver Day – Ferrara 2017



Progetti finanziati da AMA

2017 PROGETTO PILOTA DI TANGOTERAPIA 3-14

Perché il Tango Argentino

- ✓ Interpretazione e improvvisazione
- ✓ Modalità tecnica nell'esecuzione dei passi
- ✓ Gioco di ruoli
- ✓ Tipo di musica
- ✓ Tipo di abbraccio
- ✓ Comunicazione "non verbale"



Progetti finanziati da AMA

2017 PROGETTO PILOTA DI TANGOTERAPIA 4 -14

IL Tipo di MUSICA

- ✓ Le tonalità e percussioni medio-basse, il ritmo e il timbro, sono in grado di attivare tutte le aree cerebrali
- ✓ Aiuta a recuperare gli automatismi motori perduti
- ✓ Effetto antistress

Benefici “FISICI”

Gli studi scientifici dimostrano miglioramenti su:

Equilibrio statico e dinamico
Coordinazione
Resistenza allo sforzo
Postura
Consapevolezza corporea
Velocità del movimento



Caregiver Day – Ferrara 2017



Progetti finanziati da AMA 2017 PROGETTO PILOTA DI TANGOTERAPIA 5 -14

Benefici “psicologici e cognitivi”

- ✓ Aumento del tono dell’umore e del senso di benessere generale
- ✓ Maggiore sicurezza (verso se stessi e nel rapporto con gli altri)
- ✓ Migliora l’autostima
- ✓ Aumenta la memoria
- ✓ Accresce la socializzazione e la disponibilità riducendo l’isolamento sociale
- ✓ Riequilibra i ruoli



Caregiver Day – Ferrara 2017

Progetti finanziati da AMA 2017 PROGETTO PILOTA DI TANGOTERAPIA 6 -14

IL Tango Argentino coniuga più valenze positive

- ✓ MUSICA (recupero di memoria ed emozioni)
- ✓ ABBRACCIO (importanza del contatto fisico, rassicurante e antistress)
- ✓ ATTIVITA' FISICA (consigliata e "senza età")
- ✓ Forma di comunicazione NON VERBALE
- ✓ Struttura dei PASSI (regole che attivano memoria e consapevolezza corporea)
- ✓ LIBERTA' INTERPRETATIVA



Caregiver Day – Ferrara 2017



**Progetti finanziati da AMA
2017 PROGETTO PILOTA DI TANGOTERAPIA 7-14**

RIABILITANGO®

Fondata nel 2012 dai Maestri di Tango Argentino Marilena Patuzzo e Luca Botarelli attività riabilitativa integrativa fondata su esercizi tecnici, figure e musiche di tango argentino.



Associazione Malattia Alzheimer Ferrara ONLUS - via Ripagrande, 7 - 44121 Ferrara

tel 0532/792097 - cell 348/2727427 - CF 93062440388 Email: info@amaferrara.it Sito web: www.amaferrara.it

Caregiver Day – Ferrara 2017



Progetti finanziati da AMA

2017 PROGETTO PILOTA DI TANGOTERAPIA 8 -14

Tangoterapia e Alzheimer per

- ✓ Accrescere concentrazione memoria, e il benessere psicologico-relazionale
- ✓ Migliorare il tono dell'umore
- ✓ Combattere la depressione e l'isolamento sociale
- ✓ Diminuire l'eventuale aggressività
- ✓ Coinvolgere in modo piacevole anche i famigliari e caregiver



Caregiver Day – Ferrara 2017



Progetti finanziati da AMA 2017 PROGETTO PILOTA DI TANGOTERAPIA 9 -14

Il progetto si è articolato nelle seguenti fasi

Dicembre 2016 – Febbraio 2017: selezione dei pazienti a cura di AMA

Febbraio 2017: Valutazione Neuro-psicologica e comportamentale condotta dal Centro per i Disordini Cognitivi e Demenze dell'azienda Ospedaliera Universitaria di Ferrara

Marzo - Maggio 2017: 10 lezioni di Tangoterapia condotte da Maestri di Tango Argentino abilitati a praticare il «Metodo Riabilitango» all'interno del Centro di Promozione Sociale "Il Parco" a Ferrara, un incontro a settimana dalla durata di 60'

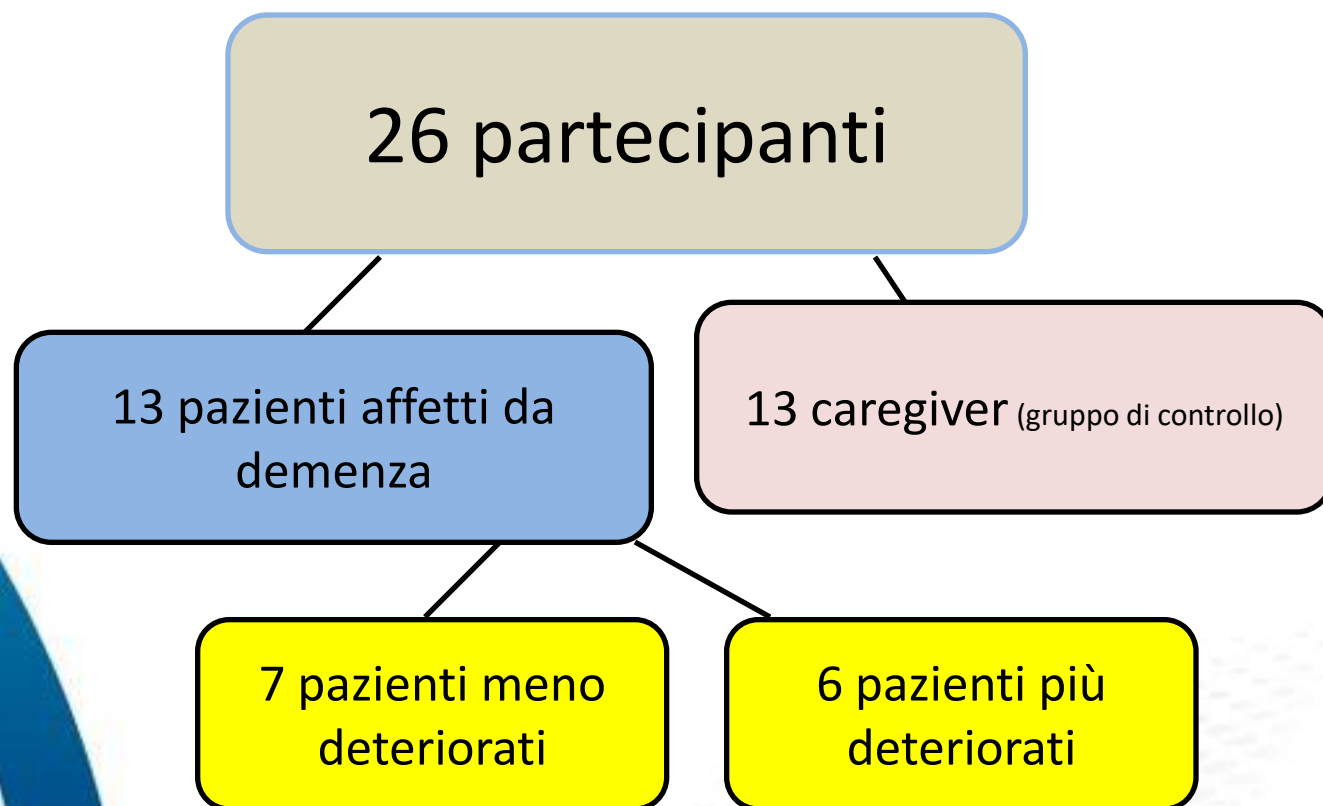
Giugno – Luglio 2017: Rivalutazione finale Neuro-psicologica e comportamentale e fisioterapica condotta dal Centro per i Disordini Cognitivi e Demenze dell'azienda Ospedaliera Universitaria di Ferrara



Caregiver Day – Ferrara 2017

Progetti finanziati da AMA

2017 PROGETTO PILOTA DI TANGOTERAPIA 10 -14



Caregiver Day – Ferrara 2017



Progetti finanziati da AMA 2017 PROGETTO PILOTA DI TANGOTERAPIA 11 -14

I Pazienti

I 13 pazienti affetti da demenza inclusi nel progetto pilota sono tutti residenti nella provincia di Ferrara, hanno un'età compresa tra i 62 e gli 81 anni e sono in maggioranza maschi (9 maschi e 4 femmine)



Caregiver Day – Ferrara 2017



Progetti finanziati da AMA

2017 PROGETTO PILOTA DI TANGOTERAPIA 12-14

Scale di valutazione 1

I pazienti sono stati valutati, all'inizio e alla fine del ciclo di 10 lezioni di Tangoterapia, da un punto di vista neuropsicologico e fisioterapico.

Il Centro per i Disordini Cognitivi e Demenze dell'azienda Ospedaliera Universitaria di Ferrara, in particolare l'U.O. di Neurologia (CDCD), ha valutato i pazienti utilizzando il Mini-Mental State Examination (MMSE).



Associazione Malattia Alzheimer Ferrara ONLUS - via Ripagrande, 7 - 44121 Ferrara

tel 0532/792097 - cell 348/2727427 - CF 93062440388 Email: info@amaferrara.it Sito web: www.amaferrara.it

Caregiver Day – Ferrara 2017



Progetti finanziati da AMA

2017 PROGETTO PILOTA DI TANGOTERAPIA 13-14

Scale di valutazione 2

I pazienti sono stati valutati anche in ambito fisioterapico per le problematiche relative:

- ✓ all'equilibrio e al conseguente rischio di caduta utilizzando con la **Berg Balance Scale**
- ✓ alla sicurezza nei cambi di posizione (seduto-in piedi) utilizzando la **Timed «Up & Go»**
- ✓ alla velocità e resistenza nel cammino utilizzando le scale **Functional Ambulation Classification, Six Minutes Walking Test e Ten Metres Walking Test.**

È stata inoltre affiancata a queste valutazioni, la somministrazione di un questionario sulla qualità di vita (SF36).



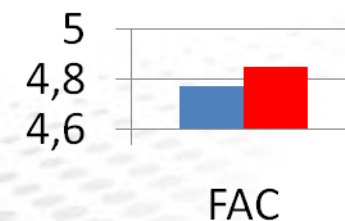
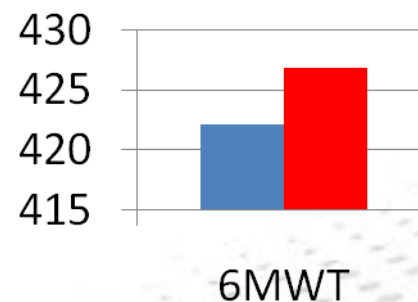
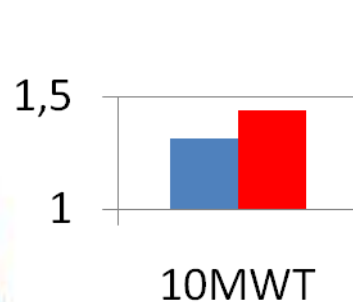
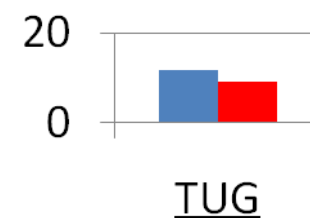
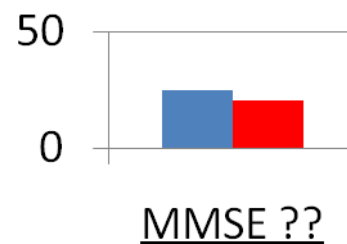
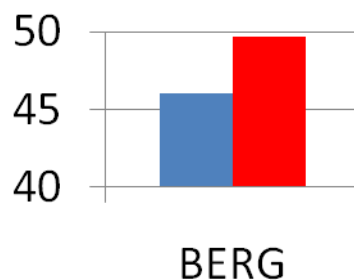
Caregiver Day – Ferrara 2017



Progetti finanziati da AMA

2017 PROGETTO PILOTA DI TANGOTERAPIA 14-14

Scale di valutazione 3



Caregiver Day – Ferrara 2017



OBIETTIVO di A.M.A.

Molto è già stato fatto su Ferrara, ma per ampliare il raggio di azione e per poter realizzare progetti anche in altri territori del ferrarese

A.M.A. ha ora bisogno di:

Ulteriori volontari

Maggiore collaborazione delle istituzioni locali

Aumento della base associativa

Nuove forme di collaborazioni con altre Associazioni di volontariato che già operano e conoscono il territorio

Caregiver Day – Ferrara 2017



PER IL FUTURO

Per proseguire le attività, l'impegno di A.M.A., da solo, non basta.
Un sostegno economico da parte delle istituzioni e dai privati si rivela ora necessario, anche per la concessione di adeguati spazi dove poter lavorare con i malati ed i loro famigliari.

Un'efficace collaborazione con gli amministratori comunali, inoltre, può contribuire a realizzare i nostri progetti di sostegno alle famiglia, attualmente sole nell'affrontare questa difficile malattia.

Caregiver Day – Ferrara 2017



RINGRAZIO

le coppie di pazienti – allievi

la dott.ssa Daniela Gragnaniello

la dott.ssa Paola Milani

la coordinatrice delle lezioni di tangoterapia/Riabilitango Elisa Mucchi

la collaboratrice delle attività di Tangoterapia/Riabilitango Giulia Casadio

Il contributo alle attività di Tangoterapia/Riabilitango di Mauro Giorgi

Martina Patuzzi ed Elena Vantini che discuteranno una tesi di laurea sul progetto Tangoterapia

Un particolare ringraziamento a Marilena Patuzzo e Luca Botarelli ideatori del metodo Riabilitango

Caregiver Day – Ferrara 2017



E UN GRAZIE DA TUTTI GLI ALLIEVI



Associazione Malattia Alzheimer Ferrara ONLUS - via Ripagrande, 7 - 44121 Ferrara

tel 0532/792097 - cell 348/2727427 - CF 93062440388 Email: info@amaferrara.it Sito web: www.amaferrara.it