

# Life after stroke

## Ictus: cosa è successo ... Quale vita dopo...

A.L.I.Ce Ferrara odv

Associazione di Volontariato per la lotta all'Ictus Cerebrale propone, presso "la Sala Romagnoli all'ASP" Centro Servizi alla Persona via Ripagrande 5 Ferrara un articolato progetto rivolto a sostenere le persone colpite da Ictus nel momento del ritorno a casa, ossia in quella delicata fase in cui il paziente e i familiari restano spesso soli ad affrontare una realtà molto diversa da quella vissuta prima dell'insorgere dell'evento. Il progetto prevede un piano di azioni rivolto a sostenere il recupero fisico, psicologico, sociale ed a minimizzare i rischi di recidiva nelle persone colpite da Ictus.

Il pacchetto di iniziative proposto vede coinvolti diversi professionisti ed operatori e si rivolge ai pazienti e ai familiari in un percorso di ascolto ed aiuto per affrontare le difficoltà che emergono nella vita quotidiana attraverso informazioni e suggerimenti per fornire soluzioni pratiche, facili da applicare e da sostenere nel tempo.

A.L.I.Ce. Ferrara odv - Associazione Lotta all'Ictus Cerebrale

Via Ravenna 52- 44124 Ferrara

@-mail [aliceferraraonlus@gmail.com](mailto:aliceferraraonlus@gmail.com) Web Site: [www.aliceferrara.org](http://www.aliceferrara.org)

Tel. cell.: 370 3148428 - 347 9408767 - Codice fiscale: 93080760387



Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale  
Sezione di FERRARA

# Life after stroke

## Ictus: cosa è successo ... Quale vita dopo...

CALENDARIO/programma presso ASP via Ripagrande 5 Ferrara



- 05 marzo SAPERNE DI PIU' SULL'ICTUS (Neurologo AUO Ferrara)
- 12 marzo "LA FIBRILLAZIONE ATRIALE" (cardiologo AUO Ferrara)
- 19 marzo "RIABILITAZIONE: quando, per chi, e fino a quando?" (Fisiatra AUO Ferrara)  
"IL RISCHIO DI CADUTE e le ATTIVITA' DI AUTOGESIONE (Terapista Occupazionale)
- 26 marzo "ASPETTI PSICOLOGICI E COGNITIVI " Neuropsicologo
- 02 Aprile ASPETTI NUTRIZIONALI: lo stile di vita e come alimentarsi (Nutrizionista AUSL Ferrara)
- 09 Aprile "IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE NEL POST ICTUS (AUSL Ferrara)
- 16 Aprile "LE NORMATIVE, LA LEGGE 104, AGEVOLAZIONI FISCALI (Centro H - ASP Ferrara)
- 30 Aprile CAREGIVER : i familiari che si fanno carico della cura dei colpiti da Ictus, i bisogni comuni, prevenzione e tutela del ruolo
- 07 Maggio REINSERIMENTO SOCIALE E LAVORATIVO (Città de Ragazzo)
- 14 Maggio "L'ESPERIENZA DEL PAZIENTE" (ex paziente)- BUFFET DI SALUTO

### DESTINATARI DEL PROGETTO

- Persone colpite da Ictus dopo la fase acuta ospedaliera e al termine della fase riabilitativa (quando il recupero motorio è stabilizzato e non richiede più un intervento di carattere intensivo), a bassa necessità di assistenza, che sono già ritornati in famiglia.
- Persone con esiti di pregresso ictus.
- Persone colpite da ictus che vivono sole, in coppia o in famiglia con problemi di parziale non autosufficienza, a rischio di solitudine e di emarginazione.
- L'iniziativa si rivolge anche ai Caregivers, alle famiglie che vivono situazioni di disagio o che ricercano occasioni di confronto e informazione.
- La durata degli incontri è di 30/ 40 minuti per un giorno alla settimana (il giovedì come da calendario) presso ASP FERRARA via Ripagrande 5 – dalle ore 16,30 al termine di ogni incontro verrà effettuato un periodo di circa 30 minuti di ginnastica con il fisioterapista che oltre a far fare "ginnastica", insegnerà gli esercizi spiegando bene come farli a casa - termine massimo ore 18,00

